

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO: M. Bergamini, G. Barozzi, "Matematica in 3 passi 1", Zanichelli Editore

DOCENTE: Maria Teresa Bechi

1. Monomi e polinomi (RIPASSO)

- Monomi, definizione e grado
- Operazioni con i monomi
- Polinomi, definizione e grado
- Operazioni con i polinomi
- Prodotto notevole somma per differenza
- Quadrato del binomio

2. Piano cartesiano e punti

- Il piano cartesiano e gli assi x , y
- Rappresentazione di punti nel piano
- Distanza tra punti
- Punto medio di un segmento
- Problemi geometrici nel piano cartesiano

3. Equazioni di primo grado

- Identità ed equazioni
- Classificazione delle equazioni e soluzioni
- Equazioni determinate, indeterminate ed impossibili
- Primo e secondo principio di equivalenza
- Risoluzione di equazioni intere di primo grado

4. Retta nel piano cartesiano

- Il concetto di retta e semiretta in geometria
- La retta in forma esplicita
- Coefficiente angolare
- Rette parallele agli assi
- Rette parallele e perpendicolari
- La retta in forma implicita e passaggio a forma esplicita
- Rappresentazione di rette nel piano Cartesiano
- Punto di intersezione tra due rette (grafico)

5. Sistemi di primo grado

- Il concetto di sistema lineare
- Risolvere semplici sistemi lineari con il metodo di sostituzione
- Risolvere un sistema lineare in due incognite per via grafica

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: **DIRITTO ED ECONOMIA**

LIBRO DI TESTO: BASI DI DIRITTO ED ECONOMIA NELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO (LE). EDIZ.2018 - PER OPERATORI DEL BENESSERE – AA VV – San Marco

DOCENTE: Prof.ssa Nunzia GAUDIANO

1) NOZIONI GENERALI DI DIRITTO CIVILE

Principi generali del diritto. Le norme giuridiche; nozione di rapporto giuridico ed elementi essenziali; diritti soggettivi e interesse legittimo; soggetti del diritto, capacità giuridica e capacità di agire, la capacità di intendere e di volere, gli incapaci di agire e la loro tutela: l'interdizione, l'inabilitazione e l'amministrazione di sostegno. Obbligazioni e contratto in generale. L'obbligazione e i suoi elementi costitutivi: soggetti, prestazione, vincolo giuridico; le obbligazioni previste dalla legge; principi generali del contratto, elementi fondamentali: art. 1325 c.c., l'autonomia e la responsabilità contrattuale (civile e penale).

2) RAPPORTO DI LAVORO E IMPRESA

Rapporto di lavoro. Elementi essenziali del rapporto di lavoro: il contratto di lavoro, diritti e obblighi del lavoratore e del datore di lavoro, il contratto collettivo nazionale di lavoro (CCNL). Impresa e imprenditore. Definizione di imprenditore: art. 2082 c.c.; l'impresa artigianale: art 2083 c.c.; formalità per diventare imprenditore individuale

3) SICUREZZA E PRIVACY

Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro. Principi generali in ordine alla tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro con particolare riferimento al D.lgs. n. 81/2008. Le figure della sicurezza e le responsabilità. Privacy e Dati personali evoluzione storica e quadro normativo del concetto di privacy e della tutela dei dati personali: Costituzione italiana (artt. 2 e 3), normativa nazionale D.lgs. 2003/196, Codice della privacy (aggiornato al 2018), G.D.P.R. n. 2016/679 (UE).

4) NORMATIVA DEL SETTORE DI RIFERIMENTO

Normativa di settore dell'operatore del benessere (declinazione estetista e acconciatore). Cenni generali sulla normativa a riguardo della figura professionale dell'estetista e dei suoi servizi: legge 4 gennaio 1990, n. 1 e a riguardo della figura professionale dell'acconciatore e dei suoi servizi: legge 2005 n.174.

Pistoia, 10.06.2025

Prof.ssa Nunzia Gaudiano

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: Anatomia e Igiene

LIBRO DI TESTO: A. Gaballo "L'igiene, l'anatomia e la fisiologia" Editrice San Marco.

DOCENTE: Chiara Fontirossi

- MODULO 1

L'apparato cardiocircolatorio e il sistema linfatico: approfondimento sull'organizzazione dell'apparato cardiocircolatorio; il cuore; il sangue; il plasma sanguigno; elementi corpuscolati del sangue; i vasi sanguigni; la circolazione sanguigna; i gruppi sanguigni; il sistema linfatico a sussidio dell'apparato circolatorio; la linfa; i vasi linfatici e linfonodi. Patologie del sistema vascolare.

- MODULO 2

Igiene e salute: conoscenze ed obiettivi dello studio dell'igiene per l'operatore del benessere. Definizione, scopi, metodi, principi e storia dell'igiene. Definizione di salute e di malattia e sua classificazione in base alle cause. Lo stato di salute, equilibrio individuo-ambiente. Igiene collettiva, e le istituzioni che la regolano e la controllano. Igiene personale (igiene personale, stile di vita, vestiario e divisa).

Malattie infettive e profilassi: infezione, infestazione, sorgenti di infezione, vie di penetrazione ed eliminazione, trasmissione diretta e indiretta, profilassi diretta e indiretta, veicoli e vettori.

Il sistema immunitario: difese naturali aspecifiche e specifiche. Difese artificiali (sieri, vaccini, farmaci).

- MODULO 3

Salute e sicurezza sul lavoro: il D. Lgs. n. 81/08. DVR, DPI e DPC. Gli infortuni e le malattie professionali. Infortuni sul lavoro.

Malattie professionali: malattie legate alla postura; malattie legate al rischio biologico; malattie legate al rischio chimico e fisico. Igiene e sicurezza nell'ambiente di lavoro; la deterzione; la disinfezione e la sterilizzazione; i mezzi naturali e biologici; i mezzi fisici; i mezzi chimici; classificazione dei disinfettanti; disinfezione e sterilizzazione nei centri estetici; sanzioni per inadempienze.

- MODULO 4

Anatomia della cute: la cute, gli strati della cute.

Fisiologia e microbiologia cutanea: le funzioni della pelle, la microbiologia cutanea.

Anatomia e fisiologia degli annessi cutanei: i peli, le ghiandole sudoripare, sebacee, mammarie, le unghie.

- MODULO 5

Biochimica e invecchiamento cutaneo: composizione chimica della cute, l'acqua negli strati cutanei, i protidi, glucidi e lipidi della cute, i sali e le vitamine della cute. Invecchiamento cutaneo e danni alla cute.

- MODULO 6

Le alterazioni e le patologie della cute e degli annessi cutanei: le lesioni cutanee, le malattie e gli inestetismi della pelle, le lesioni elementari primarie e secondarie, le alterazioni patologiche della pelle infettive, non contagiose e croniche. Le principali alterazioni degli annessi cutanei.

- MODULO 7

Cenni di chimica e cosmetologia: la materia, la struttura atomica della materia, le reazioni chimiche e i composti inorganici e organici, le miscele, gli ingredienti fondamentali dei cosmetici, le principali normative sui cosmetici.

Pistoia, _____

Prof.ssa Chiara Fontirossi

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

DISCIPLINA: Inglese

LIBRO DI TESTO: *On Beauty. English for Beauticians*. Paola Briano, Patrizia Gorgerino, Silvia Coletto, Edisco.

DOCENTE: Bertocci Linda

Conoscenze grammaticali:

- To be, to have (affirmative, negative, interrogative)
- Present Simple (affirmative, negative, interrogative)
- Adverbs of frequency
- Present Continuous (affirmative, negative, interrogative)
- Differenza tra Simple and Continuous
- Possessive adjectives and pronouns
- this/that/these/those
- Simple past regular verbs
- Simple past (affirmative, negative, interrogative)

Conoscenze lessicali:

- days/months/seasons
- daily routine
- free time activities

Abilità:

- Talk about ability or ask for permission (can)
- Expressions of courtesy
- Ask and give directions

Microlingua:

- How to be a good beauty therapist (appearance, attitude with customers)
- In the salon (furniture and tools)
- Assessing time of a treatment (schedule of salon activities)
- Working as a beautician (sole trader, employee, franchisee)

- Skin type and adjectives
- Skin layers
- Genetics, lifestyle and the skin

UDA:

Beauty in the 1700s: make up in Georgian England

ED. CIVICA:

Sustainable cities

La Docente

Prof.ssa

Linda Bertocci

Pistoia, 10 giugno 2025

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE **3CBE**
ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: Italiano

LIBRO DI TESTO: I CONCETTI BASE DELLA LETTERATURA di Daniela De Luca - Paravia

DOCENTE: Prof.ssa Carbone Michela

- L'amore cortese
- Francia: lingua d'oc e lingua d'oïl. Situazione politica e sociale in Italia in epoca medievale, la figura del mercante e i suoi valori
- Ordine dei francescani, vita di San Francesco; Il "Cantico delle creature": lettura, analisi e commento
- Dalla scuola siciliana al Dolce Stil Novo. Dante: vita, esilio, "Vita Nuova"
- Dante Alighieri: le ragioni dell'esilio; il contesto politico a Firenze
- Lettura, parafrasi e commento di "Tanto gentile e tanto onesta pare"
- Divina Commedia: composizione, genere, le guide di Dante, Dante narratore e personaggio, pluralità linguistica
- Lettura e analisi del Proemio della Divina Commedia fino al verso 36
- La struttura dell'Inferno: rappresentazione individuale a partire dalla descrizione analizzata in classe; la legge del contrappasso e relativi esempi
- Struttura del Purgatorio e del Paradiso
- Lettura del Brano "La città e gli Scambi" da "Le città invisibili" di Italo Calvino
- Il V canto dell'Inferno: ambientazione, tempo, spiegazione dei contenuti principali
- Ripasso su Epica Classica e Poemi Epici principali
- Biografia di Torquato Tasso
- Introduzione all'opera di Torquato Tasso: "Gerusalemme Liberata". Perché è importante l'opera, tematiche principali Contesto storico
- Debate: Musulmani e Cristiani. Come nascono razzismo, odio e discriminazioni
- Il duello tra Tancredi e Clorinda: tema amoroso e guerresco a confronto. Il testo del duello
- Il ritratto di Gertrude: la monaca di Monza. Personaggio della cristianità, contrapposta a Clorinda. Analisi del testo sulla descrizione di Gertrude (tratto dal cap. IX de "I Promessi Sposi"): Gertrude da vittima a carnefice
- "Cuzco: una bellezza mozzafiato" di Isabelle Allende. Analisi dell'ipertesto, ripasso generale delle conseguenze della scoperta di "nuovi mondi"
- com'è fatto un giornale (frontespizio) e tipi di articoli presenti; come nasce e con quale scopo. Come si scrive un articolo di giornale

- Ricerca per approfondimento sugli aspetti della bellezza nel '700 e le caratteristiche della regina Maria Antonietta D'Austria
- La figura di Mirandolina: introduzione all'opera "La locandiera" e valore del personaggio. Indipendenza ed emancipazione delle donne
- Stesura di una relazione sull'incontro di oggi con il Maresciallo Ferri. La tematica della violenza affrontata da più punti di vista

ORIENTAMENTO COLLETTIVO: Come si scrive un CV; lettera di presentazione e principali dati da inserire o evitare.

UDA: La Bellezza nel Settecento. Realizzazione di un giornale con articoli scritti dalle studentesse.

Educazione civica: Innovazioni tecnologiche e miglioramento delle condizioni di vita: il telaio. Visione del documentario "Una montagna di vestiti" e riflessione collettiva sulla sostenibilità e sulle alternative possibili al Fast Fashion: slow Fashion e nuove proposte

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA CLASSE 3 CBE

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: MASSOTERAPIA

DOCENTE: Prof. CAPUZZO CRISTINA

MODULO 1)

LA CIRCOLAZIONE DELL'ARTO INFERIORE:

- circolazione sanguigna.
- circolazione linfatica.
- problemi correlati al cattivo funzionamento dei due sistemi
- cenni di massaggio linfodrenante

TESSUTO ADIPOSO E COMPOSIZIONE CORPOREA: tipologia e valutazione.

I BIOTIPI.

I SOMATIPI.

LA POSTURA E GLI INESTETISMI: -paramorfismi e dismorfismi.

MODULO 2)

I PRINCIPALI INESTETISMI TRATTATI CON MASSOTERAPIA ESTETICA:

- la cellulite
- il rilassamento cutaneo/muscolare
- le smagliature
- le maniglie dell'amore
- la ritenzione idrica
- le culotte de cheval
- il ginocchio nodoso

LE MISURE ANTROPOMETRICHE:

- definizione
- utilizzo dell'antropometria in ambito estetico
- strumenti utilizzati.

MODULO 3)

ANAMNESI DEL CLIENTE IN AMBITO ESTETICO: protocolli operativi

MODULO 4)

IL MASSAGGIATORE ESTETICO: figura, competenze e professionalità

PRATICA MASSOTERAPICA: massaggio mano, viso, cervicale, addome, schiena, arti superiori, arti inferiori, massaggio specifico per gli inestetismi trattati.

Pistoia, 10/06/2025

La Docente

Prof.ssa

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

DISCIPLINA: PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA

LIBRO DI TESTO: CLEMENTE, DANIELI, "LA PERSONA AL CENTRO", 2015,
MILANO-TORINO, PEARSON

DOCENTE: DEBORA ZAFFORA

Modulo 1: Psicologia: definizione, metodi, orientamenti, introduzione alla psicoanalisi

Modulo 2: Le principali teorie psicologiche in ambito sociale:

- le teorie sui bisogni, Maslow
- le teorie sull'intelligenza, misurazione, età mentale, età cronologica e Quoziente intellettivo; Gardner e la teoria delle intelligenze multiple e Goleman e l'intelligenza emotiva

Modulo 3: Psicologia dello sviluppo:

- La teoria delle fasi psico-sessuali di Freud;
- Lo sviluppo cognitivo: Piaget;
- Lo sviluppo psico-sociale: Erikson

Modulo 4: I gruppi sociali:

- definizione e dinamiche;
- stereotipi e pregiudizi;
- conformismo sociale.

Pistoia, 10 giugno 2025

La Docente

Prof.ssa Zaffora Debora

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

DISCIPLINA: Insegnamento Religione Cattolica

LIBRO DI TESTO: Il Coraggio della Felicità (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: Prof. Giunta Martino

- Riconoscere la relazione con l'Altro/altro;
- Prendere consapevolezza delle proprie azioni: rispettarci;
- Accettare se stessi in mezzo a tanti;
- L'amore per se stessi;
- Accettare gli altri nella propria vita: in-contro o s-contro?
- L'importanza di raccontare la propria storia;
- Riconoscere l'importanza del lavoro;
- Le varie forme di dipendenza: saperle riconoscere e combatterle.

Pistoia, 10 giugno 2025

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI - A. PACINOTTI"
PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: Metodologie Operative

LIBRO DI TESTO: dispense e materiale fornito dal docente

DOCENTE: Romoli Alice

- Caratteristiche professionali dell'Operatore dei servizi sociali (O.S.S.)
- Concetti fondamentali della disciplina
- Conoscere gli ambiti di lavoro dell'O.S.S.
- Il gruppo, il gruppo di lavoro
- Le varie tipologie di gruppo in ambito sociale
- Il leader, la leadership e il cooperative learning
- La comunicazione, stili comunicativi
- L'ascolto attivo e discontinuo
- La famiglia
- Dalla famiglia patriarcale ai nostri giorni
- I vari tipi di famiglia: funzioni e pari opportunità
- Conoscere le problematiche e le fragilità della famiglia attuale
- Il concetto di bisogno
- La piramide di Maslow

MODULO 1

- Le dipendenze
- Analisi sulle dipendenze
- Stato di salute fisico, psichico e sociale

MODULO 2

- Definizione di servizio e di utente
- La relazione d'aiuto, helper e helpee, la comunicazione professionale
- PROGETTO UDA (La bellezza nel '700)
- EDUCAZIONE CIVICA: malattie professionali trasmissibili e non

Pistoia, 10 giugno 2025

Prof.ssa.Romoli Alice

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive

LIBRO DI TESTO: : "Più movimento slim + ebook "- Fiorini, Coretti, Bocchi
Ed.Marietti scuola

DOCENTE: Piero PICCHI

ATTIVITA' SVOLTE

Le attività programmate dall'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
 - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
 - esercizi di resistenza
 - esercizi con piccoli attrezzi
 - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
 - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
 - esercizi di potenziamento fisiologico
 - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
 - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
 - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Pallavolo, Pallacanestro, Pallamano)
 - Pattinaggio su ghiaccio
- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche di:
 - Pallamano, Basket, Pallavolo, Tennis tavolo e Badminton

Sono state inoltre acquisite conoscenze in merito a:

- Apparato cardiocircolatorio
- Elementi fondamentali relativi all'alimentazione
- Nutrizione e squilibri Alimentari
- Le capacità motorie
- Approfondimento dei regolamenti dei giochi di squadra
- Cenni sul primo soccorso

UNITA' DI APPRENDIMENTO (redatta in concertazione con le componenti del c.d.c.)

vedi allegato del consiglio di classe

METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE:

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- attività di gruppo
- flipped classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piattaforme informatiche, Google Meet, Classroom ecc.
- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parco Monteoliveto

Pistoia, 10 giugno 2025

Il Docente
Piero PICCHI

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE **3CBE**
ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: Storia

LIBRO DI TESTO: REPORT DEL TEMPO di Gentile Gianni - La Scuola Editrice

DOCENTE: Prof.ssa Carbone Michela

- Feudalesimo, varie forme di governo
- Problemi della Chiesa, scisma d'Oriente
- La lotta per le investiture; il Concordato di Worms
- Le innovazioni tecnologiche del Basso Medioevo: il telaio orizzontale e l'industria tessile.
- Ripasso sui contenuti principali dell'Alto e Basso Medioevo
- La nascita dei Comuni, diffusione in Europa e situazione dell'Italia Meridionale
- Le Crociate
- La figura di Federico II e il suo impero
- Innocenzo III e il IV Concilio Lateranense: contenuti ed obiettivi
- La crisi del Trecento
- Umanesimo e Rinascimento: caratteristiche principali
- La scoperta di Nuovi Mondi: vantaggi e svantaggi
- Accenno alla Riforma Protestante
- Riforma e Controriforma: obiettivi e definizioni. Concetto di "riforma" e "tesi"
- Approfondimento su Seicento e Settecento
- Personaggi storici: la regina Maria Teresa d'Austria

EDUCAZIONE CIVICA: Innovazioni tecnologiche e miglioramento delle condizioni di vita: il telaio. Visione del documentario "Una montagna di vestiti" e riflessione collettiva sulla sostenibilità e sulle alternative possibili al Fast Fashion: slow Fashion e nuove proposte

UDA: La Bellezza nel Settecento. Realizzazione di un giornale con articoli scritti dalle studentesse.

ORIENTAMENTO COLLETTIVO: Come si scrive un CV; lettera di presentazione e principali dati da inserire o evitare.

Programmazione disciplinare per le classi terze Operatore del Benessere/ Estetica

L'ESTETISTA E LA SUA PROFESSIONE TEORIA:

- L'etica e la deontologia professionale dell'estetista. - La normativa che disciplina l'attività di estetista: Legge Nazionale Italiana 1/1990; Legge Regionale Toscana 28/2004; D.P.G.R. 47/r/2007. - I requisiti igienico-sanitari dell'attività di estetista: la sterilizzazione degli strumenti utilizzati (apparecchiature ammesse e protocollo di esecuzione); l'igiene e la sicurezza nell'ambiente di lavoro (procedura di sanificazione); l'igiene e i DPI dell'operatore (addetto estetista) previsti per legge. -

LA MANO, MANICURE E APPARATO UNGUEALE TEORIA

- L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni delle unghie delle mani (ripasso ed approfondimento). - Le principali alterazioni della pelle della mano.
- La manicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).
- I trattamenti specifici alle mani: manicure spa e guanto di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).
- Cenni sui prodotti per la ricostruzione delle unghie in gel

- PRATICA

- La SPA manicure e il trattamento di paraffina
- La ricostruzione delle unghie in gel(introduzione)

PIEDE: PEDICURE E APPARATO UNGUEALE TEORIA:

- L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni delle unghie del piede (ripasso ed approfondimento). - Le principali alterazioni della pelle e della pianta del piede.
- La pedicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati. - I trattamenti specifici ai piedi: pedicure spa e bagno di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).
- PRATICA: - La SPA pedicure preparazione cabina; accoglienza cliente; eventuale taglio e limatura unghie; trattamento cuticole e piedi; applicazione smalto

IL PELO: EPILAZIONE E APPARATO PILIFERO TEORIA

- L'apparato pilifero: definizione, struttura, ciclo di vita e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni pilifere: irsutismo, ipertricosi, cheratosi pilare, follicolite (ripasso ed approfondimento).
- I trattamenti estetici e cosmetici in cabina per le principali alterazioni pilifere.
- La differenza fra epilazione e depilazione (ripasso).
- Le principali tecniche di epilazione e depilazione (ripasso ed approfondimento). - I cosmetici pre e/o post depilazione e/o epilazione.

- L'epilazione estetica di base con cera: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).

PRATICA

- L'epilazione estetica di base con cera: preparazione cabina; accoglienza cliente; preparazione pre-epilatoria della zona trattata; stesura cera con spatola; rimozione cera con strisce epilatorie monouso; trattamenti post-epilatori della zona trattata.
- Zone del corpo trattate con l'epilazione: corpo completo (braccia; gambe; cosce; ascelle; inguine); viso (baffetti, sopracciglia).

IL VISO: PULIZIA VISO, APPARATO TEGUMENTARIO E TIPOLOGIE DI PELLE TEORIA

- L'apparato tegumentario: definizione, struttura e funzioni (ripasso e approfondimento)
- Il film idrolipidico ed il pH cutaneo (ripasso e approfondimento)
- Le alterazioni della cute: definizione di "inestetismo cutaneo" (ripasso e approfondimento)
- Analisi della pelle e classificazione delle tipologie e condizioni di pelle del viso
- Le caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici della pelle: pelle normale, pelle grassa (asfittica, oleosa e l'acne), pelle alipidica, pelle sensibile, pelle disidratata, (ripasso e approfondimento)
- L'invecchiamento cutaneo cronologico e il Photo-aging: caratteristiche e differenze, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle al sole: classificazione dei raggi UV; fototipi; protezioni solari; differenza fra filtri chimici e schermi fisici; vantaggi e gli svantaggi dell'esposizione solare.
- I cosmetici per i trattamenti al viso: detergenti; tonici; peeling meccanici e chimici; sieri; maschere; creme viso giorno e notte (tipologie, funzione, utilizzo, ingredienti e principi attivi per ogni tipologia di pelle).
- Il contorno occhi: struttura fisiologica; principali alterazioni/inestetismi (varie tipologie di rughe, borse ed occhiaie) e relativi trattamenti estetici e cosmetici.
- I principali alfa-idrossiacidi (AHA) utilizzati in cabina per il trattamento di pulizia viso: acido glicolico, acido mandelico e acido cogico.
- PRATICA: - Il trattamento anti-age al viso: preparazione cabina; accoglienza cliente; analisi anamnesi visiva e tattile viso e anamnesi; compilazione scheda cliente
- esecuzione del protocollo di trattamento anti-age

IL CORPO: PRINCIPALI INESTETISMI E TRATTAMENTI ESTETICI E COSMETICI TEORIA

- La P.E.F.S. o cellulite: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- L'adiposità localizzata: caratteristiche, tipologie ginoide o androide, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- Le smagliature: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- Il seno e il suo trattamento
- Il rilassamento cutaneo: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici
- Il termalismo e le SPA

PRATICA

- Trattamento di esfoliazione al corpo con applicazione di fango cosmetico e comprensivo di massaggio indicato al tipo di inestetismo che si vuole trattare
- Allestimento della postazione di lavoro con strumenti e prodotti specifici, nel rispetto delle regole di igiene e sicurezza

NOZIONI DI MAKE-UP TEORIA

- Ripasso delle nozioni fondamentali del make up
- Il trucco da sposa: la sua evoluzione nel tempo, la prova del trucco con la creazione della face chart
- Le caratteristiche del trucco da sposa
- L'igienizzazione dei pennelli (ripasso)

PRATICA

- Protocollo di esecuzione di un trucco da sposa, scegliendo i prodotti e applicandoli sapientemente in base alla loro formulazione cosmetica e abbinamento dei colori

LA COSMETOLOGIA: LEGISLAZIONE E NOZIONI DI BASE TEORIA

- La classificazione dei prodotti cosmetici.
- La chimica dei prodotti cosmetici.
- l'INCI e l'etichettatura del cosmetico.
- La legge sul cosmetico 713/1986.

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

DISCIPLINA: TECNICHE DI COMUNICAZIONE

LIBRO DI TESTO: M. MAZZOLA, "PRINCIPI DI PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE INTERPERSONALE PER OPERATORI DEL BENESSERE", BERGAMO, 2014, SAN MARCO.

DOCENTE: DEBORA ZAFFORA

Modulo 1: Il processo e le agenzie di socializzazione:

- l'interazione sociale;
- la famiglia;
- la scuola;
- il gruppo dei pari.

Modulo 2: La comunicazione interpersonale:

- Il significato della comunicazione: approccio sistemico-relazionale;
- La comunicazione non verbale: la formazione della prima impressione, la prossemica, la cinesica, la comunicazione paralinguistica, lo sguardo e il contatto visivo, le competenze comunicative, le emozioni;
- La dinamica della comunicazione interpersonale: la componente relazionale nella comunicazione (conferma, rifiuto e disconferma), la persuasione.

Modulo 3: Le relazioni interpersonali:

- Gli elementi specifici che determinano la relazione;
- Gli stili di comunicazione;
- L'ascolto;
- Il gruppo e la comunicazione di gruppo;
- Il gruppo e la comunicazione del gruppo.

Pistoia, 10 giugno 2025

La Docente

Prof.ssa Zaffora Debora

I.P. "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE ANNO SCOLASTICO 2024-2025

DISCIPLINA: TECNICHE PROFESSIONALI COMMERCIALI

LIBRO DI TESTO: Tecnica commerciale & gestione aziendale per operatori del benessere. Impresa- Credito- Contabilità. (Ed. San Marco)

DOCENTE: Giuseppina D'Avella

UDA 1: IMPRESA E TERRITORIO

Modulo 1: IMPRENDITORE

- L'imprenditore e i suoi compiti
- L'impresa artigiana
- L'imprenditore del benessere
- Tipologie di imprenditori
- I collaboratori dell'imprenditore: subordinati e autonomi

Modulo 2: RAPPORTI CON ENTI E ISTITUZIONI

- Camera di Commercio
 1. Funzioni principali
 2. Registro delle imprese
 3. Cassetto digitale. SPID e CNS
- Gli enti locali per le attività del settore benessere
 1. SCIA e SUAP
- ASL
- Agenzia delle Entrate
 1. Partita IVA
- Istituti di Previdenza e Assistenza

UDA 2: LAVORARE NEL SETTORE BENESSERE

Modulo 1: CONTRATTO DI LAVORO

- Contratto di lavoro
- Lettera di assunzione e inquadramento
- Periodo di prova, orario di lavoro, ferie e riposi, assenze consentite, malattia ed infortunio

Modulo 2: RETRIBUZIONE

- Forme di retribuzione
 1. Retribuzione a tempo, a cottimo, con provvigione
- Busta paga
 1. Retribuzione tabellare, scatti di anzianità, indennità, tredicesima
- TFR

Modulo 3: CONTRATTI ATIPICI

- Lavoro a tempo parziale
- Lavoro a tempo determinato
- Lavoro stagionale
- Lavoro in somministrazione
- Tirocinio
- Apprendistato

UDA 3: OBBLIGHI FISCALI

Modulo 1: TRIBUTI

- Imposte dirette e indirette
 1. IRPEF, IRES, IRAP, IMU
 2. IVA
- Tasse
- Contributi

Modulo 2: DICHIARAZIONE DEI REDDITI

- Certificazione Unica
- Modello 730
- Modelli redditi PF e per società
- Modelli IVA e IRAP
- Modello 770
- Modello F24

Modulo 3: FATTURE E REGISTRI

- Fattura
- Scontrino commerciale
- Registri IVA

UDA 4: CREDITO E PAGAMENTI

Modulo 1: ISTITUTI DI CREDITO

- Le banche
- Conto corrente
- Prestiti e finanziamenti
 1. Mutuo ipotecario
 2. Fido bancario
 3. Garanzie
- Leasing
- Factoring

Modulo 2: MEZZI DI PAGAMENTO

Modulo 3: INVESTIMENTI FINANZIATI

Accenno generale

Pistoia, 10 giugno 2025

