



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Lingua Spagnola

LIBRO DI TESTO: Ramos C, Santos MJ, Santos G, **#Españolcompacto**,
De Agostini Scuola.

DOCENTE: Argenziano Veronica

Gramática

Pronombres personales sujeto

Verbo *ser* en presente de indicativo

Artículos

Presente de indicativo regular

Pronombres y verbos reflexivos

Dos verbos irregulares: *estar* y *tener*

Interrogativos

Formación del femenino y del plural

Adjetivos y pronombres demostrativos

Verbos irregulares con cambio vocálico

Contraste entre *ser* y *estar*

Los posesivos

Vocabulario

El alfabeto

Los días de la semana

Los colores

Las palabras de la clase

Los números del 0 al 100

Las estaciones y los meses del año

El aspecto físico y el carácter

Partes del cuerpo y de la cara

La familia

Funciones

Saludar y despedirnos

Cómo presentarse

Pedir y dar información personal

Describir personas

Expresar estados físicos y estados de ánimo

Cultura

Las lenguas de España

Geografía de España

Pistoia, 9 giugno 2023

La docente

Prof.ssa Veronica Argenziano



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4 BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Lingua Inglese

LIBRO DI TESTO: *Make-up your English- English for beauty therapists*, V.
Casella, Editrice San Marco

DOCENTE: prof.ssa Carlotta Bianculli

MODULO A- Grammar

- Simple past di verbi regolari e irregolari
- Le espressioni di tempo passate
- Il simple present per parlare di abitudini e attività quotidiane
- Il present continuous con valore di presente e futuro
- L'imperativo per dare comandi ed istruzioni
- Il futuro: present simple, present continuous, *to be going to*, will
- First conditional
- I verbi modali: can, could, would
- L'infinito di scopo

MODULO B- Linguaggio settoriale

- Accoglienza del cliente
- Forme di cortesia
- Saluti formali ed informali
- Prendere e dare appuntamenti
- How to do a manicure
- Skin types and face parts vocabulary
- Skin care habits and products

- A client in need: massages and body treatments
- Clothes and accessory vocabulary

Pistoia, 31 maggio 2023

La Docente
Prof.ssa Carlotta Bianculli

Gli Studenti

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
IPSAABI**

DE FRANCESCHI PACINOTTI PT

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DOCENTE:	Angelo Boffa
DISCIPLINA:	Italiano
TESTO:	IDEE DA NON PERDERE 2 - DAL SEICENTO ALLA PRIMA META' DELL'OTTOCENTO ; IDEE DA NON PERDERE 3 - DALLA SECONDA META' DELL'OTTOCENTO AGLI ANNI DUEMILA. FEDERICO DEMARCHI. PARAVIA
CLASSE:	4BBe

L'illuminismo in Europa.

La risposta di Kant alla domanda - Che cos'è l' Illuminismo?

L'importanza della lettura come strumento per difendersi dall' ignoranza nell'era della globalizzazione.

La commedia dell'arte.

La riforma di Goldoni.

La locandiera di Goldoni. La figura di Mirandolina – Il monologo finale.

Il testo argomentativo.

Ugo Foscolo – Vita, pensiero e poetica.

Le ultime lettere di Jacopo Ortis (Sintesi, analisi, temi dell'opera)

In morte del fratello Giovanni . Lettura, analisi del testo.

Presentazione UDA: “ La cura del corpo e l'estetica femminile nel periodo romantico”.

Gli aspetti salienti del Romanticismo.

La figura di Madame de Stael.

Informazioni sul Giorno del ricordo.

Alessandro Manzoni – La vita, il pensiero.

La poetica manzoniana. (Vero – Utile – Interessante)

Promessi sposi – Genesi, struttura e temi dell'opera.

UDA – Realizzazione documento sul concetto di accoglienza.

Pistoia,9 giugno 2023

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
IPSAABI**

DE FRANCESCHI PACINOTTI PT

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DOCENTE:	Angelo Boffa
DISCIPLINA:	STORIA
TESTO:	REPORT DEL TEMPO; GENTILE GIANNI - LA SCUOLA EDITRICE
CLASSE:	4BBe

L'Illuminismo : Aspetti storici ,culturali e artistici.

La Rivoluzione americana – Antefatti, cause e conseguenze.

Rivoluzione francese. Antefatti, cause e conseguenze.

Dalla repubblica all'ascesa di Napoleone.

Napoleone – Riferimenti biografici.

Le riforme napoleoniche.

Le campagne napoleoniche.

La sconfitta di Napoleone, l'esilio.

La restaurazione e il Congresso di Vienna (Cenni)

Il Periodo risorgimentale. (cenni)

Le Figure di Mazzini e Cavour. (Cenni)

Il suffragio universale. Le donne al voto.

Pistoia, 9 giugno 2023



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: RELIGIONE

LIBRO DI TESTO: IL CORAGGIO DELLA FELICITA' (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: BORCHI SIMONE

- vita responsabile
- la dimensione dei rapporti umani
- conoscenza di alcune figure della storia che hanno reso più "umano" il mondo.
- introduzione ad alcune questioni di morale
- la giustizia e il necessario cambio di mentalità
- solidarietà
- sensibilità: nessuno è inutile
- tenerezza: l'amore vero esiste
- fraternità e volontariato
- questioni di attualità

Pistoia, 9 giugno 2023

Il Docente
Prof.

Gli Studenti



PROGRAMMA SVOLTO NELLA

CLASSE 4BBE

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Diritto ed Economia

LIBRO DI TESTO: "LE BASI DI DIRITTO ED ECONOMIA NELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO. PER OPERATORI DEL BENESSERE", AA VV, San Marco; "IL NUOVO SISTEMA DIRITTO- SECONDO BIENNIO, di Maria Rita Cattani, Paramond

DOCENTE: Luca Cioni

UDA 1: I PRINCIPI GENERALI DEL DIRITTO

NORMA GIURIDICA E NORMA SOCIALE; EFFICACIA E INTERPRETAZIONE DELLE NORME; I RAMI DEL DIRITTO E IL RAPPORTO GIURIDICO; FONTI DEL DIRITTO E LA LORO GERARCHIA

UDA 2: SOGGETTI DI DIRITTO E CONTRATTO

CAPACITA' GIURIDICA E D'AGIRE; ELEMENTI FONDAMENTALI DEL CONTRATTO IN GENERALE; CARATTERISTICHE DEL RAPPORTO DI LAVORO; CCNL: DIRITTI E DOVERI DEL LAVORATORE E DEL DATORE DI LAVORO

UDA 3: CONCETTO DI IMPRESA E NORMATIVA DI SETTORE

IMPRENDITORE IN GENERALE E ARTIGIANO (ART.2082 E ART.2083 CODICE CIVILE); LEGGE N.1/1990 E D.M. N.110/2011; D.LGS. 81/2008: SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO; RESPONSABILITA' GIURIDICHE SCATURENTI DALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI ESTETISTA; ASSICURAZIONI SOCIALI (INPS E INAIL)

UDA 4: PRIVACY

SEGRETO PROFESSIONALE E TUTELA DELLA PRIVACY; CODICE DEONTOLOGICO; CONCETTO DI PARI OPPORTUNITA'

UDA 5: EDUCAZIONE CIVICA

DALLO STATUTO ALBERTINO ALLA COSTITUZIONE ITALIANA; LA COSTITUZIONE ITALIANA E LE SUE PARTI; CONSULTAZIONI POPOLARI E SISTEMI ELETTORALI; ORGANISMI SOVRANAZIONALI, LE ISTITUZIONI EUROPEE



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: ANATOMIA/IGIENE

LIBRO DI TESTO: L'IGIENE, L'ANATOMIA E LA FISIOLOGIA SALUTE E SICUREZZA – BIOLOGIA – DERMATOLOGIA - EDUCAZIONE ALIMENTARE – CHIMICA _A. Gaballo San Marco

DOCENTE: LUCIA LANGELLA

CODOCENTE: SERENA DORONI (Tecn.Estetiche)

L'ALIMENTAZIONE: FONTE DI ENERGIA DELL'ORGANISMO UMANO

UD 1 – I PRINCIPI NUTRITIVI

Generalità dei macronutrienti e micronutrienti; Funzioni dei principi nutritivi i protidi; i glucidi; i lipidi; ruolo delle vitamine per il benessere della cute e dei capelli; ruolo dei sali minerali per il benessere della cute e dei capelli; l'acqua; classificazione dell'acqua (dura, dolce); funzioni dell'acqua; fabbisogno giornaliero dell'acqua.

UD 2 – L'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA, LE DIETE E LE SCELTE ALIMENTARI

Alimentazione e stato di salute; il fabbisogno energetico dell'organismo; i principi nutritivi e la distribuzione delle calorie; il valore energetico degli alimenti; LARN; SINU; linee guida per una sana alimentazione.

ANATOMIA, FISIOLOGIA, BIOCHIMICA E MICROBIOLOGIA DELLA CUTE

UD 1-LA CUTE O PELLE

L'epidermide; il derma; l'ipoderma; la circolazione cutanea o microcircolo; la circolazione linfatica; la rete nervosa cutanea.

UD 2– FISIOLOGIA E MICROBIOLOGIA CUTANEA

Fisiologia cutanea: funzioni generali della pelle; funzione di penetrazione e di permeabilità cutanea; via cutanea e pilo-sebacea; microbiologia cutanea: microflora residente e occasionale; fattori di controllo della microflora cutanea.

UD 3 – BIOCHIMICA E INVECCHIAMENTO CUTANEO

Foto-invecchiamento e crono-invecchiamento; interazioni di interesse estetico dovuto all'invecchiamento fisiologico; coinvolgimento dei radicali liberi nell'invecchiamento cutaneo.

IGIENE E SALUTE

UD 1 – Igiene: una disciplina biosanitaria

Igiene è salute; la cura del corpo a tutela della salute; igiene nel vestiario, nella divisa e nella biancheria

UD2-Malattie infettive e profilassi

Il rapporto tra infezione e malattia infettiva; sorgenti di infezione; vie di penetrazione e di eliminazione degli agenti patogeni; modalità di trasmissione delle malattie infettive; profilassi o prevenzione; immunità del corpo umano; difese non specifiche (aspecifiche); difese specifiche o immunitarie; difese artificiali contro i microrganismi patogeni.

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

UD 1 – Norme di sicurezza e prevenzione sul lavoro

Tutela della salute e della sicurezza sul lavoro; il Decreto Legislativo n. 81 del 2008; infortuni sul lavoro; malattie professionali; malattie legate alla postura; dispositivi di protezione individuale e dispositivi di protezione collettiva.

UD 2 – Disinfezione e sterilizzazione

Igiene e sicurezza nell'ambiente di lavoro; la detersione; la disinfezione e la sterilizzazione; i mezzi naturali e biologici; i mezzi fisici; i mezzi chimici; classificazione dei disinfettanti; disinfezione e sterilizzazione nei centri estetici.

Pistoia, 9 giugno 2023

La prof.ssa Lucia Langella

Gli studenti

I.P.S.A.A.A.B.I “BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI”

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: ATTIVITA' ALTERNATIVA I.R.C.

LIBRO DI TESTO: DISPENSE -.QUIZ ONLINE PATENTE AM

DOCENTE: LEONETTI SALVATORE

PROGRAMMA SVOLTO:

EDUCAZIONE STRADALE

Norme per un corretto e responsabile comportamento negli spostamenti quotidiani, a piedi e con gli altri mezzi.

Attraversamenti e uso della sede stradale.

Segnaletica stradale e semafori.

Incroci e precedenza.

Distanza di sicurezza tra veicoli.

Cinture di sicurezza e casco.

Comportamento in caso di incidente e come compilare la constatazione amichevole.

Condizioni psicofisiche prima di mettersi alla guida di un veicolo.

Conoscere le principali norme per i pedoni e i ciclisti.

Pistoia, 10giugno 2023

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO: La matematica in tre passi-Zanichelli.

DOCENTE: Caterina Marmai

Ripasso calcolo algebrico: espressioni con monomi e polinomi. Prodotti notevoli.

Equazioni di primo grado numeriche intere a coefficienti interi e frazionari.

Rappresentazione grafica di una retta nel piano cartesiano attraverso la costruzione della tabella e attraverso la determinazione dei punti di intersezione con gli assi. Dall'equazione di una retta al grafico: retta per l'origine, retta generica, rette parallele agli assi cartesiani. Coefficiente angolare e quota. Lettura di semplici grafici di funzioni lineari.

Risolvere semplici sistemi lineari con il metodo di sostituzione.

Risolvere un sistema lineare in due incognite per via grafica.

Risolvere problemi in due incognite afferenti alle attività professionali d'indirizzo.

Le equazioni di secondo grado. Risoluzione di equazioni di secondo grado. Le equazioni di secondo grado complete: calcolo del discriminante, formula risolutiva, rapporto tra il valore del discriminante ed il numero di soluzioni dell'equazione.

Pistoia, 9 giugno 2023

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A. PACINOTTI"



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: "Tecniche professionali commerciali"

LIBRO DI TESTO: "Tecnica commerciale e gestione aziendale per operatori del benessere."

- AA.VV.- Editrice San Marco

DOCENTE: Martucci Maddalena

CODOCENTE: Baldi Fabio (TIC)

1. Le imprese
 - L'imprenditore
 - La definizione di impresa e classificazione
 - Forme societarie: società di capitali e società di persone
 - Il contratto di franchising
 - Le imprese del benessere: requisiti dell'imprenditore, l'impresa artigiana, il franchising nel benessere, affitto di poltrona o cabina

2. Il contratto di lavoro
 - Le caratteristiche del contratto di lavoro
 - Il CCNL del settore acconciatura ed estetica
 - L'inquadramento
 - Il periodo di prova
 - L'orario di lavoro
 - Ferie e riposi
 - Assenze consentite
 - Malattia e infortunio
 - Formazione continua
 - Doveri del datore di lavoro e del lavoratore
 - Sanzioni previste

3. La retribuzione
 - Diritto alla retribuzione
 - Forme di retribuzione
 - Busta paga: retribuzione tabellare, scatti di anzianità, indennità, tredicesima, prestazioni a integrazioni del reddito, ritenute
 - Calcolo della busta paga
 - Concetto di TFR

4. La compravendita
 - Le caratteristiche del contratto di compravendita
 - caratteri e fasi della vendita
 - obblighi del venditore e del compratore
 - elementi essenziali del contratto di vendita
 - elementi accessori del contratto di vendita

5. documentazione della compravendita
 - Documenti della compravendita: fattura, ddt, scontrino e ricevuta fiscale
 - La fattura: definizione, la normativa e gli obblighi fiscali
 - Contenuto della fattura: parte descrittiva e tabellare
 - La fattura immediata e differita: modalità di compilazione
 - Determinazione del totale fattura con presenza di sconti incondizionati e spese non documentate

6. I rapporti con enti e istituzioni
 - Le attività e gli adempimenti necessari per aprire un centro estetico
 - Camera di commercio: funzioni principali e registro delle imprese
 - Gli enti locali per le attività del settore benessere: regolamenti regionali e comunali
 - Inizio attività SUAP e SCIA
 - Come aprire la Partita IVA
 - INPS, INAIL e associazioni di settore

7. I tributi
 - Imposte: differenza tra imposte reali e personali
 - I presupposti e caratteristiche dell’IVA
 - Principio di “Detrazione imposta da imposta”
 - Lo scorporo
 - La liquidazione e il versamento periodico dell’imposta IVA
 - Distinzione tra liquidazione mensile e trimestrale e loro scadenze (cenni)

8. Strategie di Marketing
 - Il concetto di Marketing
 - Il piano di Marketing: mercato, concorrenza e l’identificazione del target
 - Il Marketing Mix: Product, Price, Place, Promotion
 - Product: le caratteristiche distintive
 - Price: come stabilire il prezzo
 - Place: rete di distribuzione e vendita
 - Promotion: pubblicità tradizionale, pubbliche relazioni, internet marketing
 - Il Brand
 - La fidelizzazione del cliente

9. TIC
 - Redazione di fatture su Excel: uso delle varie formule per la compilazione
 - Formule SE e CONTA.SE

Pistoia, 10 Giugno

I docenti

Prof.ssa Martucci Maddalena

Prof. Baldi Fabio

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: scienze integrate/chimica

LIBRO DI TESTO: La chimica, cosmetologia e cosmetica per operatori del benessere di A. Picenni -Editrice San Marco

DOCENTE: Russo Rosa

CODOCENTE: Doroni Serena

Unità 1 – La legislazione dei prodotti cosmetici

- La normativa sui cosmetici (Regolamento CE 1223/2009), definizione di prodotto cosmetico e tipologie di cosmetici
- Documentazione informativa
- Gli ingredienti e la loro nomenclatura
- L'etichettatura
- Simbologia e scadenza
- Valutazione di sicurezza

Unità 2 – La detersione

- Il concetto di detersione
- I tensioattivi e la loro classificazione
 - I tensioattivi come detergenti
 - La tensione superficiale
- Il sapone tradizionale
- I syndet
- I bagnoschiuma
- Gli shampoo
- Gli struccanti
- La detersione per affinità

Unità 3 – Gli ingredienti dei cosmetici

- I prodotti cosmetici e le loro funzioni
- Le forme cosmetiche
- Disturbi e inconvenienti
- Le classi dei costituenti dei cosmetici
- I principi attivi
- I principi super attivi
- Gli eccipienti

- Gli eccipienti grassi
- I tensioattivi
- Gli additivi
- Le vitamine
- Le molecole della cosmesi: liposomi e nanosomi
- Cosmeceutica e dermocosmesi
- La cosmesi naturale
- I principi attivi di origine vegetale-gli oli essenziali
 - I principali vegetali e le loro proprietà

Unità 4 – Prodotti solari

- I raggi ultravioletti
- Ozono e ozonosfera
- Melanina
- Fototipo
- Patologie da esposizione al sole
- Come proteggere la cute
- Gli ingredienti dei prodotti solari
- Gli ingredienti naturali dei prodotti solari
- Forme cosmetiche
- Il fattore di protezione solare
- I prodotti doposole
- La protezione sistemica
- I prodotti autoabbronzanti
- Lampade abbronzanti a raggi UV
- Le lampade
- Lampade UV e unghie

Unità 5- il Make up

- Tipologie di cosmetici da trucco
- Make up per il viso
- Make up per gli occhi
- Make up per le labbra
- Smalti per unghie

Approfondimenti: su acidi esfolianti; cellulite e cause

Pistoia, 10 giugno 2023

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE IVBBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: TECNICHE DI COMUNICAZIONE

LIBRO DI TESTO: M. MAZZOLA, "PRINCIPI DI PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE INTERPERSONALE PER OPERATORI DEL BENESSERE", BERGAMO, 2014, SAN MARCO

DOCENTE: FRANCESCA VESPE

CODOCENTE:

MODULO 1: La comunicazione interpersonale

Ripasso elementi propedeutici:

Il significato della comunicazione

Approccio sistemico-relazionale, gli assiomi della comunicazione

La comunicazione non verbale:

La formazione della prima impressione

Prosemica; cinesica; comunicazione paralinguistica; lo sguardo e il contatto visivo; le competenze comunicative

La dinamica della comunicazione interpersonale:

La componente relazionale nella comunicazione (conferma, rifiuto e disconferma)

La persuasione

Autostima, autoefficacia, locus of control

MODULO 2: Le relazioni interpersonali

Gli elementi specifici che determinano la relazione:

Gli stili di comunicazione

Le posizioni esistenziali dell'analisi transazionale (E. Berne)

L'ascolto

Il gruppo e la comunicazione di gruppo

Il concetto di gruppo

Le dinamiche della comunicazione di gruppo

Stereotipi e pregiudizi

Conformismo sociale

MODULO 3: la comunicazione aziendale

Strategie di marketing; il cliente e la proposta di vendita

La gestione delle obiezioni

Pistoia, 10 Giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Francesca Vespe



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4 Bbe
ANNO SCOLASTICO 2021-2022**

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive
LIBRO DI TESTO: Energia Pura
DOCENTE: Michela Barghi

ATTIVITA' SVOLTE

Le attività programmate all'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
 - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
 - esercizi di opposizione e resistenza
 - esercizi con piccoli attrezzi
 - circuiti
 - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
 - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
 - esercizi di potenziamento fisiologico
 - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
 - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
 - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro)

 - Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche dei vari giochi sportivi di squadra:
 - Pallacanestro
 - Pallavolo
-
- Atletica corsa veloce
 - Badminton
 - Fit Walking

ATTIVITA' TEORICA:

- L'Apparato digerente e la nutrizione
- Atteggiamento posturale durante le ore di lavoro, conseguenti patologie e possibili attività correttive
- Le Dipendenze

UDA 1 PERIODO : La cura del corpo

2 PERIODO : L'accoglienza

METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO :

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- metodo per soluzioni dei problemi
- attività di gruppo
- Uso di piattaforme informatiche, Classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parchi cittadini

Pistoia 9/6/2023

Il Docente
Prof ssa Michela Barghi

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: MASSOCHINESITERAPIA

LIBRO DI TESTO: DISPENSE FORNITE DAL DOCENTE

DOCENTE: FIORINI ANNA

SEZIONE DI ETICA PROFESSIONALE

- 1) Il codice etico del massaggiatore
- 2) La psicologia del massaggio durante il suo ciclo di vita (dal contatto iniziale fino al contatto finale con il cliente)
- 3) La comunicazione ottimale nel rapporto massaggiatore-cliente in ambito di trattamento
- 4) Requisiti per rendere un massaggio più efficace e per aumentare la soddisfazione del cliente
- 5) Effetto placebo e nocebo nel massaggio

SEZIONE TEORICA

- 1) La postura: descrizione, eziologia, tipologie
- 2) La postura ottimale del massaggiatore in ambito lavorativo per prevenire patologie professionali e infortuni e per ottenere la massima resa della messa in pratica del massaggio
- 3) Il "core" del massaggiatore
- 4) Anamnesi del dolore: differenze fra dolore acuto, subacuto e cronico e trattamenti applicabili in ambito estetico
- 5) Assonanze fra dolore e massaggio: l'importanza del massaggiatore nel dolore cronico
- 6) Trigger point e contratture: eziologia, differenze e trattamenti applicabili in ambito estetico
- 7) La pressione del massaggio in base al tipo di soglia dolorosa, alla tipologia di trattamento, alla tipologia di cliente

SEZIONE DI RIPASSO TEORICA

- 1) Approfondimenti sulle 5 manovre del massaggio svedese
- 2) Approfondimenti su indicazioni e controindicazioni al massaggio, effetti benefici e secondari del massaggio, meccanismi di azione diretta e indiretta del massaggio, zone interdette al massaggio, anamnesi palpatoria e visiva del cliente
- 3) Ripasso apparato locomotore (scheletro e muscoli)

4) Ripasso apparato circolatorio (sanguigno e linfatico)

SEZIONE DI RIPASSO PRATICA

- 1) Massoterapia svedese arti superiori e inferiori, schiena e cervicale, viso, piede
- 2) Massoterapia estetica: massaggio anticellulite arti inferiori, massaggio rassodante arti inferiori, massaggio linfo-drenante (base) arti inferiori, massaggio rassodante girovita
- 3) Massoterapia hot stone viso e schiena
- 4) Massoterapia con l'ausilio di oli essenziali

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Tecniche estetiche

LIBRO DI TESTO:

DOCENTE: Serena Droni

CODOCENTE: Lucia Langella (anatomia); Rosa Russo(chimica)

ESTETICA GENERALE

**IL VISO: LA CLASSIFICAZIONE DELLE TIPOLOGIE DI PELLE ED I
RELATIVI TRATTAMENTI ESTETICI E COSMETICI**

- Ripasso delle tipologie e condizioni di pelle e dei protocolli di trattamento mirati dei relativi inestetismi cutanei
- Apparato tegumentario: la cute (definizione, struttura e funzioni) - Il ph cutaneo ed il film idrolipidico
- La pelle normale (cause, caratteristiche e mantenimento) - La pelle disidratata e alipica (cause, caratteristiche e rimedi) - L' invecchiamento cutaneo cronologico: la classificazione delle rughe (cause, caratteristiche e rimedi)
- La differenza fra crono-aging e photo-aging
- Il photo-aging: la classificazione dei raggi UV; i fototipi; le protezioni solari (cause, caratteristiche e rimedi)
- Il contorno occhi: le alterazioni (rughe, borse, occhiaie) e i trattamenti mirati - La pelle grassa o seborroica (cause, caratteristiche e rimedi) - La pelle asfittica (cause, caratteristiche e rimedi)
- L'acne (cause, caratteristiche e rimedi)
- La pelle sensibile (cause, caratteristiche e rimedi)
- Gli AHA (alfaidrossiacidi): caratteristiche, principali trattamenti viso in cabina, indicazioni e controindicazioni

IL TRATTAMENTO DI PULIZIA DEL VISO

- Ripasso delle fasi del trattamento di pulizia viso:
- Detersione (le tipologie di detergente e tonico)
- Esfoliazione (le tipologie di esfolianti meccanici e

chimici) - Applicazione della maschera (le tipologie di maschere)

- Applicazione della crema viso (le tipologie di creme)

- **Abilità:** realizzazione di un protocollo di trattamento al viso indicato per tipologia di pelle, seguendo i comportamenti e le azioni, secondo il protocollo creato in classe, in funzione delle conoscenze teoriche acquisite.

IL CORPO: I PRINCIPALI INESTETISMI CUTANEI

- Ripasso dei principali inestetismi cutanei (caratteristica, cause e rimedi) : P.E.F.S., adiposità localizzata; smagliature, atonia cutanea

LA MANO E IL PIEDE: L'ONICOTECNICA

- Ripasso dell'apparato ungueale (definizione, anatomia, funzioni) e delle principali alterazioni delle unghie

- Ipercheratosi o callosità (tipologie e trattamenti estetici e cosmetici) e principali alterazioni del piede

- **Abilità:**

- la manicure e la pedicure estetica

- lo smalto semipermanente: la definizione, le fasi, i prodotti utilizzati, gli strumenti utilizzati, le lampade UV e LED, e

l'applicazione del semipermanente alle unghie delle mani e dei piedi

I PELI: LE APPARECCHIATURE ESTETICHE PER L'EPILAZIONE DEFINITIVA

- Ripasso della struttura dell'apparato pilosebaceo, del ciclo di crescita del pelo e delle principali alterazioni pilifere

- I metodi di epilazione e depilazione

- La normativa sull'utilizzo delle apparecchiature nell'attività di estetica - L'epilazione definitiva:

- il metodo Laser

- **Abilità:** l'epilazione classica (ceretta) viso e corpo; esecuzione delle sopracciglia con pinzette e cera.

**EDUCAZIONE CIVICA: L'impiego delle acque termali come
rimedio per le patologie del corpo umano**

**Uda : Prego si accomodi (accoglienza in salone con
attenzione alla scheda clienti)**

Pistoia, 30/maggio/2023

Il/La Docente Prof/Prof.ssa

Gli Studenti