



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Lingua Inglese

LIBRO DI TESTO: V. Cascella, *Hair Style / English for hairdressers*, ed. San Marco

DOCENTE: Argenziano Veronica

Grammatica:

Ripasso dei tempi verbali (Present simple, present continuous, past simple, past continuous, present perfect, tempi verbali per esprimere il futuro)

I periodi ipotetici (zero, primo, secondo e terzo tipo)

Microlingua:

Hairstyles through history

Hair colouring

Hair salon

Making appointments

Educazione civica:

Agenda 2030 (obiettivo n. 5 raggiungere l'uguaglianza di genere)

Suffragette

Pistoia, 9 giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Veronica Argenziano



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Lingua Spagnola

LIBRO DI TESTO: Ramos C, Santos MJ, Santos G, **#Españolcompacto**,
De Agostini Scuola.

DOCENTE: Argenziano Veronica

Gramática

Pronombres personales sujeto

Verbo *ser* en presente de indicativo

Artículos

Presente de indicativo regular

Pronombres y verbos reflexivos

Dos verbos irregulares: *estar* y *tener*

Interrogativos

Formación del femenino y del plural

Adjetivos y pronombres demostrativos

Verbos irregulares con cambio vocálico

Contraste entre *ser* y *estar*

Los posesivos

Vocabulario

El alfabeto

Los días de la semana

Los colores

Las palabras de la clase

Los números del 0 al 100

Las estaciones y los meses del año

El aspecto físico y el carácter

Partes del cuerpo y de la cara

La familia

Las profesiones

Funciones

Saludar y despedirnos

Cómo presentarse

Pedir y dar información personal

Describir personas

Expresar estados físicos y estados de ánimo

Hablar de la profesión

Cultura

Las lenguas de España

Geografía de España

Pistoia, 9 giugno 2023

La docente

Prof.ssa Veronica Argenziano



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: RELIGIONE

LIBRO DI TESTO: IL CORAGGIO DELLA FELICITA' (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: BORCHI SIMONE

- vita responsabile
- la dimensione dei rapporti umani
- conoscenza di alcune figure della storia che hanno reso più "umano" il mondo.
- introduzione ad alcune questioni di morale
- la giustizia e il necessario cambio di mentalità
- solidarietà
- sensibilità: nessuno è inutile
- tenerezza: l'amore vero esiste
- fraternità e volontariato
- questioni di attualità

Pistoia, 9 giugno 2023

Il Docente
Prof.

Gli Studenti



PROGRAMMA SVOLTO NELLA

CLASSE 4ABA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Diritto ed Economia

LIBRO DI TESTO: "LE BASI DI DIRITTO ED ECONOMIA NELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO. PER OPERATORI DEL BENESSERE", AA VV, San Marco; "IL NUOVO SISTEMA DIRITTO- SECONDO BIENNIO", di Maria Rita Cattani, Paramond

DOCENTE: Luca Cioni

UDA 1: I PRINCIPI GENERALI DEL DIRITTO

NORMA GIURIDICA E NORMA SOCIALE; EFFICACIA E INTERPRETAZIONE DELLE NORME; I RAMI DEL DIRITTO E IL RAPPORTO GIURIDICO; FONTI DEL DIRITTO E LA LORO GERARCHIA

UDA 2: SOGGETTI DI DIRITTO E CONTRATTO

CAPACITA' GIURIDICA E D'AGIRE; ELEMENTI FONDAMENTALI DEL CONTRATTO IN GENERALE; CARATTERISTICHE DEL RAPPORTO DI LAVORO; CCNL: DIRITTI E DOVERI DEL LAVORATORE E DEL DATORE DI LAVORO

UDA 3: CONCETTO DI IMPRESA E NORMATIVA DI SETTORE

IMPRENDITORE IN GENERALE E ARTIGIANO (ART.2082 E ART.2083 CODICE CIVILE); LEGGE N.174/2005; D.LGS. 81/2008: SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO; RESPONSABILITA' GIURIDICHE SCATURENTI DALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI ACCONCIATORE; ASSICURAZIONI SOCIALI (INPS E INAIL)

UDA 4: PRIVACY

SEGRETO PROFESSIONALE E TUTELA DELLA PRIVACY; CODICE DEONTOLOGICO; CONCETTO DI PARI OPPORTUNITA'

UDA 5: EDUCAZIONE CIVICA

DALLO STATUTO ALBERTINO ALLA COSTITUZIONE ITALIANA; LA COSTITUZIONE ITALIANA E LE SUE PARTI; CONSULTAZIONI POPOLARI E SISTEMI ELETTORALI; ORGANISMI SOVRANAZIONALI, LE ISTITUZIONI EUROPEE

Pistoia 09 giugno 2023

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: **Italiano**

Libro di testo: A. Terrile, P. Biglia, C. Terrile Idee da non perdere Pearson

DOCENTE: **Prof. Riccardo Fagioli**

Scrittura e struttura testi:

- Come si scrive un testo
- La progettazione
- Ordine delle informazioni e coerenza
- La correttezza formale
- La proprietà lessicale
- Curriculum vitae
- Lettera di presentazione
- Impresa simulata

UDA n°1 Il testo narrativo e i personaggi

Il testo narrativo letterario

I caratteri della narrazione

La fabula e l'intreccio

Le sequenze

Il narratore

La caratterizzazione

Ruolo e funzioni

UDA n°2 Il tempo e lo spazio

Il tempo della storia

Il tempo del racconto

La rappresentazione dello spazio

UDA n°3 L'educazione civica

Moro il professore, Aldo Moro Raccontato agli studenti incontro con l'onorevole Marco Follini

Difensore Civico e Costituzione Italiana incontro con dott. Marino Fardelli, dott.ssa Lucia Annibali, prof. Fausto Malucchi

Incontro su Violenza di Genere

Il processo penale "Il beneficio del dubbio" incontro con prof.ssa Elena Baldi, dott. Rudy Guede, prof. Fausto Malucchi

UDA n°4 La poesia contemporanea

Le poesie del ricordo

Carpe diem (Quinto Orazio Flacco)

I giorni sono sempre più brevi (Nazim Hikmet)

Come il fantasma di un amico amato (Percy Shelley)

Lasciami essere ancora figlio (Gabriele Corsi)

I due orfani (Giovanni Pascoli)

La pioggia nel pineto (D'Annunzio) confronto con libro VI Eneide (Virgilio)

UDA n°5 Le poesie del tempo

La signora dell'ultima volta (Vivian Lamarque)

Lettera a un figlio (R. Kipling)

Dall'ondeggiante oceano la folla (W. Whitman)

Quale sarà il tuo verso (W. Whitman)

La strada meno battuta (R. Frost)

Pistoia, 9 giugno 2023

Il docente

Prof.

Riccardo Fagioli

I.P.S.A.A.A.B.I “BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI”

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4 ABA ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: **Storia**

Testo: A. Brancati, *La Storia in 100 lezioni*, La Nuova Italia

DOCENTE: **Prof. Riccardo Fagioli**

La prima rivoluzione industriale:

- L'innovazione tecnologica
- La rivoluzione agricola
- La rivoluzione demografica
- L'alimentazione dei ricchi e dei poveri
- Il fenomeno inglese
- La macchina a vapore
- Il ruolo dell'imprenditore
- La condizione operaia
- Donne e bambini in fabbrica
- Il proletariato
- Il luddismo

L'antico regime

- Caratteristiche dell'antico regime
- La società divisa in ordini
- L'egemonia della nobiltà
- L'ascesa della borghesia
- Differenza tra classe e ceto
- Lo Stato assoluto
- L'alleanza tra trono e altare

La Francia del re Sole

- Luigi XIV, il re Sole
- La centralizzazione del potere
- La politica fiscale
- La politica economica
- La politica culturale
- La politica religiosa
- Esercito e politica estera
- La reggia di Versailles
- La fine del regno

La primavera dei lumi

- I principi dell'Illuminismo
- La centralità della ragione
- Il ruolo dell'intellettuale

- L'Enciclopedia
- Voltaire
- Montesquieu
- Rousseau
- Diderot
- Smith

Il dispotismo illuminato

- Assolutismo e riforme
- Riforme in Russia
- Riforme nell'impero asburgico
- Riforme in Prussia
- Riforme in Italia
- Cesare Beccaria

La rivoluzione francese

- Situazione economica sociale
- Crisi finanziaria
- Cause della rivoluzione
- La convocazione degli Stati Generali
- L'Assemblea nazionale
- La presa della Bastiglia
- La Dichiarazione dei diritti dell'uomo e del cittadino
- Le giornate di ottobre
- Requisizione dei beni del Clero
- La fuga del re
- I club politici
- La Costituzione del 1791
- La caduta della monarchia
- La Costituzione 1793
- Il Terrore

L'età napoleonica

- Il governo del Direttorio
- La Costituzione del 1795
- La campagna d'Italia
- Il triumvirato
- La spedizione in Egitto
- Il colpo di Stato di brumaio
- L'ascesa di Napoleone
- Il consolato
- Il Codice napoleonico e il Concordato
- Dal consolato all'impero
- Le imprese militari
- Caratteri dell'impero
- La campagna di Russia
- Il crollo dell'impero napoleonico

Pistoia, 9 giugno 2023

Il Docente
Prof. **Riccardo Fagioli**



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: ANATOMIA/TRICOLOGIA

LIBRO DI TESTO: L'IGIENE, L'ANATOMIA E LA FISIOLOGIA SALUTE E SICUREZZA – BIOLOGIA – DERMATOLOGIA - EDUCAZIONE ALIMENTARE – CHIMICA _A. Gaballo San Marco

DOCENTE: EVA LAZZARETTI e LUCIA LANGELLA

CODOCENTE: SONIA SANTICCIOLI (Tecn. Acconciatura)

L'ALIMENTAZIONE: FONTE DI ENERGIA DELL'ORGANISMO UMANO

UD 1 – I PRINCIPI NUTRITIVI

Generalità dei macronutrienti e micronutrienti; Funzioni dei principi nutritivi i protidi; i glucidi; i lipidi; ruolo delle vitamine per il benessere della cute e dei capelli; ruolo dei sali minerali per il benessere della cute e dei capelli; l'acqua; classificazione dell'acqua (dura, dolce); funzioni dell'acqua; fabbisogno giornaliero dell'acqua.

UD 2 – L'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA, LE DIETE E LE SCELTE ALIMENTARI

Alimentazione e stato di salute; il fabbisogno energetico dell'organismo; i principi nutritivi e la distribuzione delle calorie; il valore energetico degli alimenti; LARN; SINU; linee guida per una sana alimentazione.

L'ANATOMIA DELLA CUTE

UD 1-LA CUTE O PELLE

Funzioni della pelle; anatomia dei tre strati cutanei, epidermide, derma, ipoderma; la circolazione cutanea o microcircolo; la circolazione linfatica; la rete nervosa cutanea.

UD2- L'ANATOMIA E LA FISIOLOGIA DEGLI ANNESSI CUTANEI

Citazione generale degli annessi cutanei; nello specifico anatomia del pelo; ciclo vitale del pelo.

UD3- LE ALTERAZIONI DEGLI ANNESSI CUTANEI E INESTETISMI DELLA CUTE

Alopecia androgenetica; seborrea; forfora

SETTORE TRICOLOGICO

Definizione di tricologia; la figura del tecnico tricologo; differenze di intervento tra tecnico, medico, chirurgo tricologo.

IGIENE

Definizione di igiene; rischio biologico; concetto di contaminazione; malattie infettive; trasmissione verticale e orizzontale; trasmissione diretta e indiretta; definizione e differenze tra veicoli e vettori; concetto di prevenzione; concetto di profilassi aspecifica; definizioni e fasi della detersione; definizioni e fasi della sanificazione; definizioni e fasi della disinfezione; definizioni e fasi della sterilizzazione; autoclave.

SICUREZZA SUL LAVORO

Principi fondamentali della sicurezza sul lavoro; rischi lavorativi e le malattie professionali; direttive di legge per l'utilizzo di attrezzature o strumenti di lavoro, patologie professionali acute e patologie professionali croniche; prevenzione.

Pistoia, 9 giugno 2023

Le docenti Eva Lazzaretti e Lucia Langella

Gli studenti



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Tecnologie dell'Informazione e della Comunicazione

LIBRO DI TESTO: *Camagni P. / Nikolassy R. - APPLIWARE TIC PER I NUOVI*

ISTITUTI PROFESSIONALI INDIRIZZI INDUSTRIA E ARTIGIANATO PER - Hoepli

DOCENTE: TOMMASO LOMI

CODOCENTE: MADDALENA MARTUCCI

| | TITOLO | ARGOMENTI |
|---|--|---|
| 1 | Foglio di Calcolo (MS Excel) | Formattazione tabelle/carattere/numero, convalida dei dati, formule, funzioni: CONTA, CONTA.SE, MAX, MIN, MEDIA, SOMMA, SOMMA.SE, CONTA.PIU'.SE, SOMMA PIU'.SE Grafici |
| 2 | Editor di testo – creazione biglietti da visita/brochure | Microsoft Publisher, applicazioni on line (Canva, Adobe Express) |
| 3 | Disegno CAD | Comandi principali: linea, scala, ruota, duplica, sposta |

Pistoia, 10 giugno 2023

Il docente e codocente:

Prof. Tommaso Lomi

Prof.ssa Maddalena Martucci

Gli Studenti

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABa
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO: La matematica in tre passi-Zanichelli.

DOCENTE: Caterina Marmai

Ripasso calcolo algebrico: espressioni con monomi e polinomi. Prodotti notevoli.

Equazioni di primo grado numeriche intere a coefficienti interi e frazionari.

Rappresentazione grafica di una retta nel piano cartesiano attraverso la costruzione della tabella e attraverso la determinazione dei punti di intersezione con gli assi. Dall'equazione di una retta al grafico: retta per l'origine, retta generica, rette parallele agli assi cartesiani. Coefficiente angolare e quota. Lettura di semplici grafici di funzioni lineari.

Risolvere semplici sistemi lineari con il metodo di sostituzione.

Risolvere un sistema lineare in due incognite per via grafica.

Risolvere problemi in due incognite afferenti alle attività professionali d'indirizzo.

Le equazioni di secondo grado. Risoluzione di equazioni di secondo grado. Le equazioni di secondo grado complete: calcolo del discriminante, formula risolutiva, rapporto tra il valore del discriminante ed il numero di soluzioni dell'equazione.

Pistoia, 9 giugno 2023

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI -

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABa ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: "Tecniche professionali commerciali"

LIBRO DI TESTO: "Tecnica commerciale e gestione aziendale per operatori del benessere."-
AA.VV.- Editrice San Marco

DOCENTE: Martucci Maddalena

CODOCENTE: Lomi Tommaso (TIC)

1. Le imprese

- L'imprenditore
- La definizione di impresa e classificazione
- Forme societarie: società di capitali e società di persone
- Il contratto di franchising
- Le imprese del benessere: requisiti dell'imprenditore, l'impresa artigiana, il franchising nel benessere, affitto di poltrona o cabina

2. Il contratto di lavoro

- Le caratteristiche del contratto di lavoro
- Il CCNL del settore acconciatura ed estetica
- L'inquadramento
- Il periodo di prova
- L'orario di lavoro
- Ferie e riposi
- Assenze consentite
- Malattia e infortunio
- Formazione continua
- Doveri del datore di lavoro e del lavoratore
- Sanzioni previste

3. La retribuzione

- Diritto alla retribuzione
- Forme di retribuzione
- Busta paga: retribuzione tabellare, scatti di anzianità, indennità, tredicesima, prestazioni a integrazioni del reddito, ritenute
- Calcolo della busta paga
- Concetto di TFR

4. La compravendita

- Le caratteristiche del contratto di compravendita
- caratteri e fasi della vendita
- obblighi del venditore e del compratore
- elementi essenziali del contratto di vendita
- elementi accessori del contratto di vendita

5. documentazione della compravendita
 - Documenti della compravendita: fattura, ddt, scontrino e ricevuta fiscale
 - La fattura: definizione, la normativa e gli obblighi fiscali
 - Contenuto della fattura: parte descrittiva e tabellare
 - La fattura immediata e differita: modalità di compilazione
 - Determinazione del totale fattura con presenza di sconti incondizionati e spese non documentate

6. I rapporti con enti e istituzioni
 - Le attività e gli adempimenti necessari per aprire un salone
 - Camera di commercio: funzioni principali e registro delle imprese
 - Gli enti locali per le attività del settore benessere: regolamenti regionali e comunali
 - Inizio attività SUAP e SCIA
 - Come aprire la Partita IVA
 - INPS, INAIL e associazioni di settore

7. I tributi
 - Imposte: differenza tra imposte reali e personali
 - I presupposti e caratteristiche dell'IVA
 - Principio di "Detrazione imposta da imposta"
 - Lo scorporo
 - La liquidazione e il versamento periodico dell'imposta IVA
 - Distinzione tra liquidazione mensile e trimestrale e loro scadenze (cenni)

8. Strategie di Marketing
 - Il concetto di Marketing
 - Il piano di Marketing: mercato, concorrenza e l'identificazione del target
 - Il Marketing Mix: Product, Price, Place, Promotion
 - Product: le caratteristiche distintive
 - Price: come stabilire il prezzo
 - Place: rete di distribuzione e vendita
 - Promotion: pubblicità tradizionale, pubbliche relazioni, internet marketing
 - Il Brand
 - La fidelizzazione del cliente

Pistoia, 10 Giugno

La docente

Prof.ssa Martucci Maddalena

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: scienze integrate/chimica

LIBRO DI TESTO: La chimica, cosmetologia e cosmetica per operatori del benessere di A. Picenni -Editrice San Marco

DOCENTE: Russo Rosa

CODOCENTE: Santiccioli Sonia

Unità 1 – La legislazione dei prodotti cosmetici

- La normativa sui cosmetici (Regolamento CE 1223/2009), definizione di prodotto cosmetico e tipologie di cosmetici
- Documentazione informativa
- Gli ingredienti e la loro nomenclatura
- L'etichettatura
- Simbologia e scadenza
- Valutazione di sicurezza

Unità 2 – La detersione

- Il concetto di detersione
- I tensioattivi e la loro classificazione
 - I tensioattivi come detergenti
 - La tensione superficiale
- Il sapone tradizionale
- I syndet
- I bagnoschiuma
- Gli shampoo
- Gli struccanti
- La detersione per affinità

Unità 3 – Gli ingredienti dei cosmetici

- I prodotti cosmetici e le loro funzioni
- Le forme cosmetiche
- Disturbi e inconvenienti
- Le classi dei costituenti dei cosmetici
- I principi attivi
- I principi super attivi
- Gli eccipienti

- Gli eccipienti grassi
- I tensioattivi
- Gli additivi
- Le vitamine
- Le molecole della cosmesi: liposomi e nanosomi
- La cosmesi naturale
- Approfondimento: I principi attivi di origine vegetale-gli oli essenziali
- I principali vegetali e le loro proprietà

Unità 4 – La chimica del colore

- La colorimetria-Prodotti coloranti
- Tinture permanenti
- Tinture semipermanenti
- Tinture temporanee
- Tinture metalliche
- Principali coloranti per capelli –le Hennè

Pistoia, 10 giugno 2023

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4ABa
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: TECNICA ACCONCIATURA
LIBRO DI TESTO: Cultura scientifica e tecnica professionale
dell'acconciatura Ed. San Mauro
DOCENTE: SANTICCIOLI SONIA
CODOCENTE: Prof.ssa Russo Rosa (Scienze integrate/chimica)
Prof.ssa Langella Lucia (Anatomia/ tricologia)

Contenuti del programma

TEORIA (ripasso)

Ripasso delle regole da tenere in laboratorio

- Deontologia professionale nell'ambiente di lavoro
- L'acconciatore: un'attività in sicurezza (le malattie professionali, le malattie posturali legate all'attività, prevenzione e sicurezza nei luoghi di lavoro) i DPI
- Igiene e salute del capello, lo shampoo, prodotti curativi, inestetismi e alterazioni del capello (tricotilosi, capello nodoso, canizie prematura) e del cuoio capelluto (alopecia, forfora, seborrea)
- Igiene: disinfettare e sterilizzare
- Studio dei volumi da tener conto nelle acconciature raccolte e nella piega
- La messa in forma dell'acconciatura permanente (permanente e contropermanente), i vari tipi di avvolgimento
- La colorimetria: il colore vegetale, la colorazione temporanea, la colorazione permanente, la marmorizzazione, la scala dei colori naturali da 1 nero a 10 platino
- Altezza di tono, riflesso e sfumatura
- L'agente alcalino (ammoniacca, etanolamina)
- Il perossido di idrogeno, concentrazione in volumi (10-20-30-40), obiettivo
- Diluizioni del perossido di idrogeno (1:1-1:1,5-1:2)
- Consulenza preliminare al trattamento del colore
- Prepigmentazione, ripigmentazione, decapaggio, decolorazione, mordenzatura e marmorizzazione

TEORIA

- Apertura e gestione di un salone, listino prezzi, costi, i profili social
- Colpi di sole a cuffia e a stagnola (tecniche e differenze)

PRATICA

- Lavaggio dei capelli e la messa in piega: mossa e liscia (con e senza volume alla radice) utilizzando spazzola e phon, piastra, piastra a onde e ferrino
- Tecnica del taglio a forma piena con frangia e scalatura sulla zona laterale
- Tecnica del taglio scalato
- Preparazione di un colore, le sue diluizioni e applicazione dello stesso
- Montaggio della permanente tradizionale con le nove separazioni
- Colpi di sole con stagnola, cuffia e a mano libera
- Cotonatura, applicazione di mollette e forcine, come posizionare un posticcio
- Trecce cucite, spiga di grano per acconciature
- Rifiniture e utilizzo di lacca nelle acconciature
- Acconciatura raccolta da giorno, sera e sposa con i vari spilloni di rifinitura (fiori, perle, fermagli, spilloni)

Pistoia, 09 giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Santiccioli Sonia



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE IVABA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: TECNICHE DI COMUNICAZIONE

LIBRO DI TESTO: M. MAZZOLA, "PRINCIPI DI PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE INTERPERSONALE PER OPERATORI DEL BENESSERE", BERGAMO, 2014, SAN MARCO

DOCENTE: FRANCESCA VESPE

CODOCENTE:

MODULO 1: La comunicazione interpersonale

Ripasso elementi propedeutici:

Il significato della comunicazione

Approccio sistemico-relazionale, gli assiomi della comunicazione

La comunicazione non verbale:

La formazione della prima impressione

Prosemica; cinesica; comunicazione paralinguistica; lo sguardo e il contatto visivo; le competenze comunicative

Le emozioni

La dinamica della comunicazione interpersonale:

La componente relazionale nella comunicazione (conferma, rifiuto e disconferma)

La persuasione

MODULO 2: Le relazioni interpersonali

Gli elementi specifici che determinano la relazione:

Gli stili di comunicazione

Le posizioni esistenziali dell'analisi transazionale (E. Berne)

L'ascolto

Il gruppo e la comunicazione di gruppo

Il concetto di gruppo

Le dinamiche della comunicazione di gruppo

Stereotipi e pregiudizi

Conformismo sociale

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente

Prof.ssa Francesca Vespe

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4 ABa ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive
LIBRO DI TESTO: Più Movimento Slim
DOCENTE: Piero Picchi

ATTIVITA' SVOLTE

Le attività programmate all'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
 - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
 - esercizi di opposizione e resistenza
 - esercizi con piccoli attrezzi
 - circuiti
 - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
 - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
 - esercizi di potenziamento fisiologico
 - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
 - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
 - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro, e pallavolo)
- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche dei vari giochi sportivi di squadra:
 - Pallacanestro
 - Pallavolo
 - Calcio a 5
- FitWalking

ATTIVITA' TEORICA:

- L'Apparato digerente e la nutrizione
- Atteggiamento posturale durante le ore di lavoro, conseguenti patologie e possibili attività correttive
- Le Dipendenze
- Cenni di primo soccorso

UDA Interdisciplinare:

- 1° trimestre : Acconciature di tendenza, armonie di movimenti colori e forma
- 2° pentamestre: L'azienda, imprenditore di me stesso

METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO :

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- metodo per soluzioni dei problemi
- attività di gruppo
- Uso di piattaforme informatiche, Classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parchi cittadini

Pistoia, 27 Maggio 2023

Il Docente
Prof Piero Picchi

Gli Studenti