



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Lingua Inglese

LIBRO DI TESTO: V. Cascella, *Make-Up Your English / English for Beauty Therapist*, ed. San Marco

DOCENTE: Veronica Argenziano

Grammatica

- Ripasso present simple e present continuous
- Il present continuous con valore di futuro
- Il futuro con to be going to
- Il futuro con will
- Differenze tra present continuous, present simple, to be going to e will per parlare di azioni al futuro
- Present Perfect
- Ever, never, already, just, yet
- Since/for
- Present Perfect vs Past Simple

Microlingua

- Basic beauty therapist's glossary and expressions
- Cosmetic in ancient times
- Make up products
- Making appointments

Educazione Civica

- The 2030 Agenda
- Sustainable development goals

Pistoia, 9 giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Veronica Argenziano



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: DIRITTO ED ECONOMIA

LIBRO DI TESTO: AA VV, *Le basi del diritto ed economia nell'organizzazione del lavoro per operatori del benessere*, ed. 2018, San marco - Maria Rita Cattani, *Il nuovo Sistema diritto*, secondo biennio, Paramond

DOCENTE: SERENA BANCI

CODOCENTI: Anna Rita Marino

1) NOZIONI GENERALI DI DIRITTO CIVILE

Le norme giuridiche; nozione di rapporto giuridico ed elementi essenziali; diritti soggettivi e interesse legittimo; soggetti del diritto, capacità giuridica e capacità di agire, la capacità di intendere e di volere, gli incapaci di agire e la loro tutela: l'interdizione, l'inabilitazione e l'amministrazione di sostegno; l'obbligazione e i suoi elementi costitutivi: soggetti, prestazione, vincolo giuridico; le obbligazioni previste dalla legge; principi generali del contratto, elementi fondamentali: art. 1325 c.c., l'autonomia e la responsabilità contrattuale (civile e penale).

2) RAPPORTO DI LAVORO E IMPRESA

Elementi essenziali del rapporto di lavoro: il contratto di lavoro, diritti e obblighi del lavoratore e del datore di lavoro, il contratto collettivo nazionale di lavoro (CCNL); definizione di imprenditore: art. 2082 c.c.; l'impresa artigianale: art 2083 c.c.; formalità per diventare imprenditore individuale.

4) SICUREZZA E PRIVACY

Principi generali in ordine alla tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro con particolare riferimento al D.lgs. n. 81/2008.

La privacy: evoluzione storica e quadro normativo del concetto di privacy e della tutela dei dati personali: Costituzione italiana (artt. 2 e 3), normativa nazionale D.lgs. 2003/196 Codice della privacy (aggiornato al 2018), G.D.P.R. n. 2016/679 (UE), il segreto professionale (codice deontologico Confestetica art. 8) e l'art. 622 del codice penale, la scheda cliente e il consenso informato.

5) NORMATIVA DEL SETTORE DI RIFERIMENTO

Cenni generali sulla normativa a riguardo della figura professionale dell'estetista e dei suoi servizi: legge 4 gennaio 1990, n. 1 Disciplina dell'attività di estetista, artt. 1 e 2.

Pistoia, 10 giugno 2023

DOCENTE



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Italiano

LIBRO DI TESTO: Idee da non perdere vol.I

DOCENTE: Elisa Bertinelli

- 1) La nuova letteratura di Francia
- 2) Quadro generale della poesia italiana delle origini
 - a) Duecento e la letteratura religiosa in Italia. Ascolto e analisi sintetica del "Cantico di frate sole" di S. Francesco
 - b) Il Dolce stil novo
Lettura e parafrasi di Cavalcanti, "Chi è questa che vèn, ch'ogn'om la mira"
- 3) Dante
 - a) Biografia e opere
 - b) Introduzione alle opere e alla Commedia
 - c) Parafrasi di: Inferno, Canto I, Canto V e Canto VI
- 4) Boccaccio:
 - a) Biografia e opere
 - b) Introduzione al Decameron. Ascolto dei brani sulla peste. Lettura delle novelle "Il monachello", "Ser Ciappelletto", "Nastagio degli onesti", "Calandrino", "Chichibio e la gru", "Lisabetta da Messina"
- 5) Petrarca
 - a) Biografia e opere
 - b) Introduzione al Canzoniere. Lettura e analisi di "Voi ch'ascoltate in rime sparse il suono" e "Solo et pensoso"
 - c) Familiars: lettura e commento dell' "Ascesa al Monte Ventoso" (IV, 1)
- 6) Umanesimo e rinascimento

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Storia

LIBRO DI TESTO: Report del tempo

DOCENTE: Elisa Bertinelli

- 1) Il Medioevo: introduzione e periodizzazione
- 2) La crisi del Trecento, l'Umanesimo, la scoperta dell'America
- 3) Civiltà precolombiane
- 4) Il '500 e la protesta
 - a) Riforma luterana
 - b) Riforma calvinista
 - c) Nascita della Chiesa anglicana
 - d) Controriforma
- 5) Introduzione al '600
 - a) Gli elementi di crisi del '600
 - b) Scienza e cultura nel '600
 - c) Guerra dei Trent'anni
 - d) L'assolutismo di Luigi XIV
- 6) Introduzione al '700
 - a) L'illuminismo
 - b) cenni sulla guerra dei Sette anni

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: MASSOCHINESITERAPIA

LIBRO DI TESTO: DISPENSE DATE DALLA DOCENTE

DOCENTE: Prof. CAPUZZO CRISTINA

CODOCENTE: Prof.ssa CARBONE RACHELE Anatomia e tricologia
Prof.ssa DORONI SERENA Tecniche estetiche

1)LA CIRCOLAZIONE DELL'ARTO INFERIORE:

- circolazione sanguigna
- circolazione linfatica -problemi correlati al cattivo funzionamento dei due sistemi.

2)LA CELLULITE:

- definizione corretta
- origine ed evoluzione
- cause
- osservazione della cliente
- metodi di valutazione
- trattamenti estetici -
consigli alla cliente

3)IL RILASSAMENTO CUTANEO E MUSCOLARE

- cause
- trattamenti estetici
- trattamenti con apparecchiature elettro-estetiche

4)LE SMAGLIATURE

- cause
- trattamenti estetici -
consigli alla cliente

5)MASSAGGIO

- il massaggio tonificante
- il massaggio anticellulite
- il massaggio drenante
- cenni di massaggio linfodrenaggio

6)IN LABORATORIO

- esercitazioni pratiche sugli argomenti sopra descritti

Pistoia, 10 giugno 2023

Il/La docente

Prof/Prof.ssa

Cristina Capuzzo

Gli studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA:IRC

LIBRO DI TESTO: IL CORAGGIO DELLA FELICITA' (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: Giunta Martino

Domande sulla Religione;
La Dottrina Sociale della Chiesa: il valore del lavoro;
La ricerca della felicità personale;
La Relazione come fondamento di una società;
La lotta per la giustizia;
La fraternità che va cercata;
Dialogo interreligioso: confronto con Islam;
Questioni di morale cristiana;
L'adolescenza e le sue sfide: le dipendenze.
La droga e i giovani.

Pistoia, 9 giugno 2023

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A.PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Metodologie Operative

LIBRO DI TESTO: Percorso di Metodologie Operative di Carmen Gatto (Clitt Editore)

DOCENTE: Claudia La Pinta

MODULO 1 :

Le Caratteristiche professionali dell'Operatore Socio-Sanitario (Ripasso)

Concetti fondamentali della disciplina e strumenti di lavoro (Ripasso)

Conoscere gli ambiti di lavoro dell'O.S.S. (Ripasso)

MODULO 2:

Il Gruppo (Ripasso)

Il gruppo di lavoro (Ripasso)

Le varie tipologie di gruppo in ambito sociale (Ripasso)

Il leader, la leadership e il cooperative learning (Ripasso)

MODULO 3:

La Famiglia (Ripasso)

Dalla famiglia patriarcale ai nostri giorni (Ripasso)

La famiglia nucleare (Ripasso)

I vari tipi di famiglia: funzioni e pari opportunità (Ripasso)

Conoscere le problematiche e le fragilità della famiglia attuale

MODULO 4

L'Animazione in ambito socio sanitario e le tecniche Comunicative/Espressive

La rete sociale e il social network

Il Terzo settore

Il concetto di bisogno

La piramide di Maslow

Pistoia, 5 giugno 2023

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: ANATOMIA/IGIENE

LIBRO DI TESTO:

"L'IGIENE, ANATOMIA E FISIOLOGIA" , Gaballo Alessandra, SAN MARCO
"La Dermatologia per operatori del settore estetico", Gabriella Neri, SAN MARCO

DOCENTE: Prof. ssa Eva Lazzeretti

CODOCENTE: Prof. ssa Cristina Capuzzo

Cenni di chimica e cosmetologia: il pH. Scala del pH. La materia: proprietà e composizione, stati di aggregazione, passaggi di stato, sostanze pure, miscugli e colloidali.

Cosmetologia: ingredienti fondamentali e "macro" classi, etichettatura e simboli, principali normative sui cosmetici, principali test per la valutazione della tossicità ed efficacia di un cosmetico.

Apparato cardiocircolatorio: organizzazione, il cuore, il sangue, il plasma sanguigno, elementi corpuscolari del sangue, i gruppi sanguigni, la circolazione sanguigna, i vasi sanguigni, il sistema linfatico a sussidio dell'apparato cardiocircolatorio.

Malattie infettive e profilassi: tipi di agenti patogeni, rapporto tra infezione e malattia infettiva, sorgenti di infezione, vie di penetrazione e di eliminazione degli agenti patogeni. Modalità di trasmissione delle malattie infettive. Profilassi o prevenzione. Immunità del corpo umano. Difese specifiche, aspecifiche e artificiali contro i microrganismi patogeni.

Differenza tra disinfezione e sterilizzazione: detersione, disinfezione e sterilizzazione. Sterilizzazione con autoclave e sfere di quarzo. Mezzi naturali, fisici e chimici. Disinfezione e sterilizzazione nei centri estetici. Sanzioni per inadempienze.

Norme di sicurezza e prevenzione sul lavoro: tutela della salute e della sicurezza sul lavoro. Vaccini e sieroprofilassi. Il rischio biologico.

Ed. Civica: Agenda 2023 (obiettivi 13, 14, 15).

UDA 1: il suono del volto.

UDA 2: l'accoglienza del cliente nel centro estetico.

Pistoia 05 giugno 2023

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A. PACINOTTI"



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: "Tecniche professionali commerciali"

LIBRO DI TESTO: "Tecnica commerciale e gestione aziendale per operatori del benessere."-
AA.VV.- Editrice San Marco

DOCENTE: Martucci Maddalena

1. Il concetto di imprenditore
 - I compiti dell'imprenditore

2. Il contratto di lavoro
 - Il mondo del lavoro: domanda e offerta
 - Le caratteristiche del contratto di lavoro
 - Il CCNL del settore acconciatura ed estetica
 - L'inquadramento
 - Il periodo di prova
 - L'orario di lavoro
 - Ferie e riposi
 - Assenze consentite
 - Malattia e infortunio
 - Formazione continua
 - Doveri del datore di lavoro e del lavoratore
 - Sanzioni previste

3. I contratti atipici
 - I contratti per il settore del benessere
 - Lavoro a tempo parziale
 - Lavoro a tempo determinato
 - Tirocinio
 - Apprendistato: per la qualifica e professionalizzante

4. La compravendita
 - Le caratteristiche del contratto di compravendita
 - Caratteri e fasi della vendita
 - Obblighi del venditore e del compratore
 - Elementi essenziali del contratto di vendita
 - Elementi accessori del contratto di vendita

5. Documentazione della compravendita
 - Documenti della compravendita: fattura, ddt, scontrino
 - La fattura: definizione, la normativa e gli obblighi fiscali
 - Contenuto della fattura: parte descrittiva e tabellare
 - La fattura immediata e differita: modalità di compilazione
 - Determinazione del totale fattura con presenza di sconti incondizionati e spese non documentate

6. L'IVA

- I presupposti e caratteristiche dell'IVA
- Principio di "Detrazione imposta da imposta"
- Lo scorporo
- La liquidazione e il versamento periodico dell'imposta IVA
- Distinzione tra liquidazione mensile e trimestrale e loro scadenze (cenni)

7. Strategie di Marketing

- Il concetto di Marketing
- Il piano di Marketing: mercato, concorrenza e l'identificazione del target
- Il Marketing Mix: Product, Price, Place, Promotion
- Product: le caratteristiche distintive
- Price: come stabilire il prezzo
- Place: rete di distribuzione e vendita
- Promotion: pubblicità tradizionale, pubbliche relazioni, internet marketing
- Il Brand
- La fidelizzazione del cliente

Pistoia, 10 Giugno

La docente

Prof.ssa Martucci Maddalena

Le studentesse



Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana ai sensi del DGR
987/07 n. PT0003 Test Center ECDL accreditato

CISCO Local Academy

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
PER AGRICOLTURA, AMBIENTE, ARTIGIANATO, BENESSERE
E INDUSTRIA**

"BARONE C. de FRANCESCHI – A. PACINOTTI "

Codice MIUR PTR010008 – Codice Fiscale 80008750475

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO La matematica in tre passi-Zanichelli

DOCENTE: Salvatore Raiola

CODOCENTE:

Proporzioni e percentuali. I monomi e i polinomi. Operazioni con polinomi, prodotti notevoli, quadrato di binomio, somma per differenza. Le equazioni di primo grado (primo e secondo principio di equivalenza), determinate indeterminate e impossibili ,equazione di secondo grado, significato geometrico dell'equazione di secondo grado, significato del discriminante, formula risolutiva. Sistemi lineari (1 metodo di sostituzione), determinati indeterminati e impossibili. Significato geometrico di un sistema lineare. Teorema di Pitagora, piano cartesiano: distanza tra due punti, punto medio. Intersezione fra due rette.

Pistoia, 09 giugno 2023

Gli Studenti

Il Docente
Prof. Raiola Salvatore



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE IIICBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA

LIBRO DI TESTO: CLEMENTE, DANIELI, "LA PERSONA AL CENTRO", 2015,
MILANO-TORINO, PEARSON

DOCENTE: FRANCESCA VESPE

CODOCENTE:

MODULO 1: Psicologia: definizione, metodi, orientamenti, introduzione alla psicoanalisi

MODULO 2: Psicologia dello sviluppo:

- La teoria delle fasi psico-sessuali di Freud;
- Lo sviluppo cognitivo: Piaget;
- Lo sviluppo psico-sociale: Erikson

MODULO 3: I gruppi sociali:

- definizione e dinamiche;
- stereotipi e pregiudizi;
- conformismo sociale.

Pistoia, 10 Giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Francesca Vespe



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE IIICBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: TECNICHE DI COMUNICAZIONE

LIBRO DI TESTO: M. MAZZOLA, "PRINCIPI DI PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE INTERPERSONALE PER OPERATORI DEL BENESSERE", BERGAMO, 2014, SAN MARCO

DOCENTE: FRANCESCA VESPE

CODOCENTE: S. DORONI

MODULO 1: La comunicazione interpersonale

Il significato della comunicazione

Approccio sistemico-relazionale

La comunicazione non verbale:

La formazione della prima impressione

Prosemica; cinesica; comunicazione paralinguistica; lo sguardo e il contatto visivo; le competenze comunicative

Le emozioni

La dinamica della comunicazione interpersonale:

La componente relazionale nella comunicazione (conferma, rifiuto e disconferma)

La persuasione

MODULO 2: Le relazioni interpersonali

Gli elementi specifici che determinano la relazione

Gli stili di comunicazione

Le posizioni esistenziali dell'analisi transazionale (E. Berne)

L'ascolto

Il gruppo e la comunicazione di gruppo

Il gruppo e la comunicazione del gruppo

Pistoia, 10 Giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Francesca Vespe



Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana ai sensi del DGR
987/07 n. PT0003 Test Center **ECDL** accreditato

CISCO Local Academy

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
PER AGRICOLTURA, AMBIENTE, ARTIGIANATO, BENESSERE
E INDUSTRIA**

"BARONE C. de FRANCESCHI – A. PACINOTTI "

Codice MIUR PTR010008 – Codice Fiscale 80008750475

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO La matematica in tre passi-Zanichelli

DOCENTE: Salvatore Raiola

CODOCENTE:

Proporzioni e percentuali. I monomi e i polinomi. Operazioni con polinomi, prodotti notevoli, quadrato di binomio, somma per differenza. Le equazioni di primo grado (primo e secondo principio di equivalenza), determinate indeterminate e impossibili ,equazione di secondo grado, significato geometrico dell'equazione di secondo grado, significato del discriminante, formula risolutiva. Sistemi lineari (1 metodo di sostituzione), determinati indeterminati e impossibili. Significato geometrico di un sistema lineare. Teorema di Pitagora, piano cartesiano: distanza tra due punti, punto medio. Intersezione fra due rette.

Pistoia, 09 giugno 2023

Il Docente
Prof Raiola Salvatore

Gli Studenti

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3cBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive
LIBRO DI TESTO: Più Movimento Slim
DOCENTE: Michela Barghi

ATTIVITA' SVOLTE

Le attività programmate dall'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
 - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
 - esercizi di resistenza
 - esercizi con piccoli attrezzi
 - vari tipi di circuiti
 - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
 - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
 - esercizi di potenziamento fisiologico
 - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
 - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
 - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro)

- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche dei vari giochi sportivi di squadra:
 - Pallavolo
 - Pallacanestro
- Pattinaggio su ghiaccio
- Fitwalking

ATTIVITA' TEORICA:

- Le capacità condizionali
- Approfondimento dei regolamenti dei giochi di squadra
- Agenda 2030 goal 2 e 3, sconfiggere la fame e salute e benessere
- Cenni di primo soccorso
- Alimentazione, nutrizione e squilibri alimentari

UDA Interdisciplinare:

- 1° trimestre : La voce del volto
- 2° pentamestre: L'accoglienza

METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO :

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- metodo per soluzioni dei problemi
- attività di gruppo
- Uso di piattaforme informatiche, Classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parchi cittadini

Pistoia, 9/6/ 2023

Il Docente

Prof.ssa Michela Barghi

Gli Studenti

I.P.S.A.A.A.B.I “BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI”

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Tecniche estetiche

LIBRO DI TESTO:

DOCENTE: Serena Doroni

L'APPARATO TEGUMENTARIO

- Definizione di cute;
- gli strati della cute: l'epidermide, il derma, l'ipoderma;
- le funzioni della cute;
- il pH cutaneo;
- il film idrolipidico cutaneo.

IL VISO: LA CLASSIFICAZIONE DELLE TIPOLOGIE DI PELLE

- Definizione di “inestetismo cutaneo”;
- classificazione delle tipologie di pelle;
- la pelle normale: caratteristiche, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici; - la pelle mista: caratteristiche, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici; - la pelle grassa: caratteristiche, tipologie, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici; - la pelle acneica: caratteristiche, tipologie, cause interne ed esterne, trattamenti dermatologici, cosmetici ed estetici.
- la pelle secca: caratteristiche, tipologie, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici; - la pelle sensibile: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, classificazione delle rughe, trattamenti estetici e cosmetici.
- invecchiamento cutaneo cronologico e il Photo-aging;
- la classificazione dei raggi UV;
- i fototipi
- le protezioni solari; la differenza tra filtri chimici e schermi fisici;
- i vantaggi e gli svantaggi dell'esposizione solare;
- i trattamenti cosmetici quotidiani delle varie tipologie di pelle (“beauty routine e skincare”); - consigli estetici e cosmetici per mantenere la pelle sana;
- la permeabilità cutanea dei prodotti cosmetici;
- il contorno occhi: caratteristiche, alterazioni (rughe, borse, occhiaie, arrossamenti), trattamenti estetici e cosmetici.

IL TRATTAMENTO DI PULIZIA DEL VISO

- L'anamnesi visiva e tattile del viso;
- la scheda-cliente;
- le fasi del trattamento di pulizia del viso

IL CORPO: I PRINCIPALI INESTETISMI CUTANEI

- La P.E.F.S. o cellulite: caratteristiche, stadi evoluti, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici;
- l'adiposità localizzata: caratteristiche, tipologie ginoide o androide, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici;

- le smagliature: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici preventivi e migliorativi.
- l'atonia cutanea: caratteristiche, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici. LA MANO E IL PIEDE: L'APPARATO UNGUEALE
- La definizione di unghia;
- l'anatomia dell'unghia: struttura e porzioni;
- le funzioni dell'unghia;
- le principali alterazioni dell'unghia (onicomicosi, onicogrifosi, unghia incarnita ed altre); - le principali alterazioni della sudorazione di mani e piedi;
- tipologie e deformazioni dei piedi: piede piatto, piede valgo, piede varo;
- le principali affezioni del piede;
- l'ipercheratosi o callosità: caratteristiche, cause interne ed esterne, l'ipercheratosi fisiologica e patologica, la callosità diffusa (durone) e circoscritta (tiloma), i trattamenti estetici e cosmetici. - i piedi stanchi e gonfi: caratteristiche e trattamenti cosmetici;
- il piede diabetico;
- le macchie senili sulle mani e trattamenti estetici;
- trattamenti estetici e cosmetici specifici delle mani e dei piedi;
- trattamento specifico Spa e utilizzo della paraffina.

LE TECNICHE DI DEPILAZIONE ED EPILAZIONE: L'APPARATO PILIFERO

- La definizione di pelo;
- la struttura anatomica del pelo;
- le tipologie di peli;
- l'evoluzione pilifera e la differenziazione nei sessi maschile e femminile;
- il ciclo di vita del pelo: fase Anagen, fase Catagen, fase Tologen;
- le principali patologie pilifere: l'irsutismo, l'ipertricosi, la cheratosi pilare e la follicolite;
- la differenza fra epilazione e depilazione;
- i principali metodi di depilazione e di epilazione;
- l'epilazione a caldo: strumenti, metodi e tipologie di cere;
- l'epilazione a freddo;
- l'utilizzo delle pinzette;
- i cosmetici post-epilatori: le caratteristiche e le funzioni dell'olio e la crema dopo-cera.

L'ESTETICA AVANZATA : I MACCHINARI

- La normativa che regola l'utilizzo dei macchinari nell'attività estetica;
- l'elettrocoagulazione ad ago: caratteristiche, tipologie e trattamento;
- i macchinari ad energia luminosa: la foto-epilazione e i solarium;
- Il laser a diodo: definizione, caratteristiche, funzionamento, risultati;
- la luce pulsata (IPL): definizione, caratteristiche funzionamento, risultati;
- differenza fra laser a diodo e IPL;
- i solarium: definizione, caratteristiche, lampade solari ad alta pressione e a bassa pressione, la normativa e la certificazione sui Solarium.

RIFLESSOLOGIA APPLICATA

- Cenni di riflessologia plantare e applicata.

LA NORMATIVA PER L'ATTIVITA' ESTETICA

- La Legge Nazionale 1/1990;
- la legge Regionale Toscana 28/2004;
- il D.P.G.R. 47/r/2007;

- il D.M. 110/2011;
- i requisiti gestionali, strutturali ed igienico-sanitari dell'attività di estetica.

IL PROCESSO DI STERILIZZAZIONE

- Le fasi di sterilizzazione dello strumento utilizzato nell'attività di estetica;
- le attrezzature di sterilizzazione: autoclave, sfere di quarzo, stufa a secco;
- la disinfezione ad altro livello per lo strumento utilizzato nell'attività di estetica, non sterilizzabile.

U.D.A.: UNITA' DI APPRENDIMENTO

- U.D.A.: primo periodo: la maschera
- U.D.A.: secondo periodo: prego si accomodi

DEONTOLOGIA PROFESSIONALE

- L'accoglienza della clientela.
- Il segreto professionale.
- La concorrenza sleale.

NOZIONI DI COSMETICA

- l'INCI;
- l'etichettatura.

PRATICA LABORATORIALE

- La manicure estetica di base: le fasi della manicure, gli attrezzi e i prodotti cosmetici utilizzati e l'applicazione dello smalto classico.
- La pedicure estetica di base: la fasi della pedicure, gli attrezzi e i prodotti cosmetici utilizzati e l'applicazione dello smalto classico.
- Il trattamento di pulizia del viso: le fasi della pulizia al viso e l'esecuzione delle stesse. - L'epilazione di base, con cera, viso e corpo.