



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: **RELIGIONE**

LIBRO DI TESTO: **IL CORAGGIO DELLA FELICITA'** (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: **BORCHI SIMONE**

- valori su cui indirizzare la vita
- la dimensione dei rapporti umani
- essere o apparire
- introduzione ad alcune questioni di morale
- morale ed etica
- la ricerca di senso
- il senso del limite
- rapporto tra fede e scienza
- opportunità e rischi delle nuove tecnologie
- questioni di attualità

Pistoia, 9 giugno 2023

Il Docente  
Prof.

Gli Studenti



## **PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Tecniche estetiche

LIBRO DI TESTO: //

DOCENTE: Giulia Calistri

CODOCENTE: //

### **U.D.A. 1**

#### **LA MANO: MANICURE E APPARATO UNGUEALE**

##### **TEORIA:**

- L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni delle unghie delle mani (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni della pelle della mano.
- La manicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).
- I trattamenti specifici alle mani: manicure spa e guanto di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).

##### **PRATICA:**

- La manicure estetica di base: preparazione cabina; accoglienza cliente; eventuale taglio e limatura unghie; trattamento cuticole e mani; applicazione smalto classico.

### **U.D.A. 2**

#### **IL PIEDE: PEDICURE E APPARATO UNGUEALE**

##### **TEORIA:**

- L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni delle unghie del piede (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni della pelle e della pianta del piede.
- La pedicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati.
- I trattamenti specifici ai piedi: pedicure spa e bagno di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).

##### **PRATICA:**

- La pedicure estetica di base: preparazione cabina; accoglienza cliente; eventuale taglio e limatura unghie; trattamento cuticole e piedi; applicazione smalto classico.

### **U.D.A. 3**

#### **IL PELO: EPILAZIONE E APPARATO PILIFERO**

##### **TEORIA:**

- L'apparato pilifero: definizione, struttura, ciclo di vita e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni pilifere: irsutismo, ipertricosi, cheratosi pilare, follicolite (ripasso ed approfondimento).
- I trattamenti estetici e cosmetici in cabina per le principali alterazioni pilifere.
- La differenza fra epilazione e depilazione (ripasso).
- Le principali tecniche di epilazione e depilazione (ripasso ed approfondimento).

- I cosmetici pre e/o post depilazione e/o epilazione.
- L'epilazione estetica di base con cera: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).

**PRATICA:**

- L'epilazione estetica di base con cera: preparazione cabina; accoglienza cliente; preparazione pre-epilatoria della zona trattata; stesura cera con spatola; rimozione cera con strisce epilatorie monouso; trattamenti post-epilatori della zona trattata.
- Zone del corpo trattate con l'epilazione: corpo completo (braccia; gambe; cosce; ascelle; inguine); viso (baffetti, sopracciglia).

**U.D.A. 4**

**IL VISO: PULIZIA VISO, APPARATO TEGUMENTARIO E TIPOLOGIE DI PELLE**  
**TEORIA:**

- L'apparato tegumentario: definizione, struttura, e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- Il film idro-lipidico ed il pH cutaneo (ripasso ed approfondimento).
- Le alterazioni della cute: definizione di "inestetismo cutaneo" (ripasso).
- La classificazione delle tipologie di pelle ed i principali inestetismi del viso (ripasso ed approfondimento).
- La pelle normale e sana: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici (ripasso ed approfondimento).
- La pelle grassa: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici (ripasso ed approfondimento).
- La pelle asfittica: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici (ripasso ed approfondimento).
- La pelle secca disidratata: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici (ripasso ed approfondimento).
- La pelle secca alipica: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici (ripasso ed approfondimento).
- La pelle sensibile: caratteristiche, cause, classificazione ed evoluzione delle iperemie, trattamenti estetici e cosmetici (ripasso ed approfondimento).
- La pelle mista: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici (ripasso ed approfondimento).
- La pelle senescente: caratteristiche, cause, classificazione delle rughe, trattamenti estetici e cosmetici.
- L'invecchiamento cutaneo cronologico e il *Photo-aging*: caratteristiche e differenze, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle al sole: classificazione dei raggi UV; fototipi nella scala di Fitzpatrick; protezioni solari; differenza fra filtri chimici e schermi fisici; vantaggi e gli svantaggi dell'esposizione solare.
- Il trattamento di pulizia viso estetico di base: anamnesi visiva e tattile, scheda cliente, protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati per ogni tipologia di pelle.
- I cosmetici per il trattamento di pulizia viso: detergenti; tonici; peeling meccanici e chimici; sieri; maschere; creme viso giorno e notte (tipologie, funzione, utilizzo, ingredienti e principi attivi per ogni tipologia di pelle).
- Il contorno occhi: struttura fisiologica; principali alterazioni/inestetismi (varie tipologie di rughe, borse ed occhiaie) e relativi trattamenti estetici e cosmetici.
- I principali alfa-idrossiacidi (AHA) utilizzati in cabina per il trattamento di pulizia viso: acido glicolico, acido mandelico e acido cogico.

### **PRATICA:**

- Il trattamento base di pulizia viso: preparazione cabina; accoglienza cliente; anamnesi visiva e tattile viso; compilazione scheda cliente; deterzione; esfoliazione; apertura pori con impacchi caldo-umidi; spremitura comedoni; applicazione tonico; applicazione siero; applicazione maschera; applicazione crema viso con massaggio finale.

### **U.D.A. 5**

#### **IL CORPO: PRINCIPALI INESTETISMI E TRATTAMENTI ESTETICI E COSMETICI**

##### **TEORIA:**

- La P.E.F.S. o cellulite: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- L'adiposità localizzata: caratteristiche, tipologie ginoide o androide, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- Le smagliature: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- L'atonia cutanea: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.

### **U.D.A. 6**

#### **NOZIONI DI MAKE-UP**

##### **TEORIA:**

- La cabina make-up.
- Gli strumenti del *make-up artist*: le varie tipologie di make-up viso e le varie tipologie di accessori specifici per la realizzazione dello stesso.

##### **PRATICA:**

- Make-up viso: preparazione cabina; accoglienza cliente; preparazione della pelle al make-up; esecuzione del make-up giorno e sera.

### **U.D.A. 7**

#### **L'ESTETISTA E LA SUA PROFESSIONE**

##### **TEORIA:**

- L'etica e la deontologia professionale dell'estetista.
- La normativa che disciplina l'attività di estetista: Legge Nazionale Italiana 1/1990; Legge Regionale Toscana 28/2004; D.P.G.R. 47/r/2007.
- I requisiti igienico-sanitari dell'attività di estetista: la sterilizzazione degli strumenti utilizzati (apparecchiature ammesse e protocollo di esecuzione); l'igiene e la sicurezza nell'ambiente di lavoro (procedura di sanificazione); l'igiene e i DPI dell'operatore (addetto estetista) previsti per legge.
- I requisiti gestionali dell'attività di estetista.
- I requisiti minimi strutturali dell'attività di estetista.

### **U.D.A. 8**

#### **LA COSMETOLOGIA: LEGISLAZIONE E NOZIONI DI BASE**

##### **TEORIA:**

- La classificazione dei prodotti cosmetici.
- La chimica dei prodotti cosmetici.
- l'INCI e l'etichettatura del cosmetico.
- La legge sul cosmetico 713/1986.

## **U.D.A. 9 L'ESTETICA AVANZATA: I MACCHINARI UTILIZZATI NELL'ATTIVITÀ DI ESTETISTA**

### **TEORIA:**

- La regolamentazione sui macchinari: Decreto Ministeriale 110/2011
- I macchinari estetici per l'epilazione: elettrocoagulazione ad ago; IPL: luce pulsata; Laser a Diodo.
- I macchinari ad energia luminosa: solarium.
- I macchinari ad energia meccanica: pressoterapia; LPG endermologie.
- I macchinari ad energia elettrica: radiofrequenza; ultrasuoni; ionoforesi; elettro-stimolazione.
- I macchinari ad energia termica: infrarossi; termo-sauna.

Pistoia, 10 giugno 2022

La Docente

Gli Studenti

Prof.ssa

# **I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"**

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: MASSOCHINESITERAPIA

LIBRO DI TESTO: DISPENSE DATE DALLA DOCENTE

DOCENTE: Prof. CAPUZZO CRISTINA

CODOCENTE: Prof.ssa CARBONE RACHELE Anatomia e tricologia  
Prof.ssa CALISTRI GIULIA Tecniche estetiche

## **1)LA CIRCOLAZIONE DELL'ARTO INFERIORE:**

- circolazione sanguigna
- circolazione linfatica -problemi correlati al cattivo funzionamento dei due sistemi.

## **2)LA CELLULITE:**

- definizione corretta
- origine ed evoluzione
- cause
- osservazione della cliente
- metodi di valutazione
- trattamenti estetici -  
consigli alla cliente

## **3)IL RILASSAMENTO CUTANEO E MUSCOLARE**

- cause
- trattamenti estetici
- trattamenti con apparecchiature elettro-estetiche

## **4)LE SMAGLIATURE**

- cause
- trattamenti estetici -  
consigli alla cliente

## **5)MASSAGGIO**

- il massaggio tonificante
- il massaggio anticellulite
- il massaggio drenante
- cenni di massaggio linfodrenaggio

## **6)IN LABORATORIO**

- esercitazioni pratiche sugli argomenti sopra descritti

Pistoia, 10 giugno 2023

Il/La docente

Prof/Prof.ssa

Cristina Capuzzo

Gli studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA**

**CLASSE 3BBE**

**ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

**DISCIPLINA:** Diritto ed Economia

**LIBRO DI TESTO:** "LE BASI DI DIRITTO ED ECONOMIA NELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO. PER OPERATORI DEL BENESSERE", AA VV, San Marco; "IL NUOVO SISTEMA DIRITTO- SECONDO BIENNIO", di Maria Rita Cattani, Paramond

**DOCENTE:** Luca Cioni

**UDA 1: I PRINCIPI GENERALI DEL DIRITTO**

NORMA GIURIDICA E NORMA SOCIALE; EFFICACIA E INTERPRETAZIONE DELLE NORME; I RAMI DEL DIRITTO E IL RAPPORTO GIURIDICO; FONTI DEL DIRITTO E LA LORO GERARCHIA

**UDA 2: SOGGETTI DI DIRITTO E CONTRATTO**

CAPACITA' GIURIDICA E D'AGIRE; ELEMENTI FONDAMENTALI DEL CONTRATTO IN GENERALE; CARATTERISTICHE DEL RAPPORTO DI LAVORO; CCNL: DIRITTI E DOVERI DEL LAVORATORE E DEL DATORE DI LAVORO

**UDA 3: CONCETTO DI IMPRESA E NORMATIVA DI SETTORE**

IMPRENDITORE IN GENERALE E ARTIGIANO (ART.2082 E ART.2083 CODICE CIVILE); LEGGE N.1/1990 (ART.1 E ART.2) E D.M. N.110/2011; D.LGS. 81/2008: SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO; RESPONSABILITA' GIURIDICHE SCATURENTI DALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI ESTETISTA; CONCETTO DI SPESA PUBBLICA (INPS E INAIL)

**UDA 4: PRIVACY**

SEGRETO PROFESSIONALE E TUTELA DELLA PRIVACY; CODICE DEONTOLOGICO



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 BBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: ITALIANO

LIBRO DI TESTO: Idee da non perdere

DOCENTE: Daniela Gori

Quadro generale della poesia italiana delle origini

Dante Alighieri:

*La vita Nova*. La struttura e il contenuto

*La Divina Commedia*. le tre cantiche, la struttura dei tre regni, l'inizio del viaggio, Caronte, Paolo e Francesca, Ulisse, Il conte Ugolino, l'uscita dall'Inferno, Pia de' Tolomei, Piccarda

La rivoluzione scientifica e Galileo Galilei

Il periodo del Barocco: le caratteristiche delle arti figurative e delle opere letterarie.

Umanesimo e rinascimento

Ludovico Ariosto. Orlando Furioso, trama, personaggi principali

L'Illuminismo: il pensiero di Montesquieu, Voltaire, Rousseau.

La riforma del teatro, Carlo Goldoni, La locandiera

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente  
Prof.ssa Daniela Gori







**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 BBe  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: STORIA

LIBRO DI TESTO: REPORT DEL TEMPO

DOCENTE: Daniela Gori

Il Comune, la Signoria, il Principato.

Le crociate: contesto storico, cause e conseguenze.

Umanesimo e Rinascimento.

Le civiltà precolombiane; i presupposti per le scoperte geografiche, il viaggio di Colombo; le conseguenze delle scoperte geografiche.

La Riforma protestante, Il tribunale dell'Inquisizione

L'assolutismo in Francia, la figura del Re Sole (Luigi XIV)

L'Illuminismo . I valori promossi e le riforme Cesare Beccaria: Il trattato Dei delitti e delle pene

L'indipendenza americana e la nascita degli Stati Uniti.

La Rivoluzione francese: le cause, la nascita della Repubblica, Il regime del Terrore

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente  
Prof.ssa

Daniela Gori



**I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A.PACINOTTI"**

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Metodologie Operative

LIBRO DI TESTO: Percorso di Metodologie Operative di Carmen Gatto (Clitt Editore)

DOCENTE: Claudia La Pinta

MODULO 1 :

Le Caratteristiche professionali dell'Operatore Socio-Sanitario (Ripasso)

Concetti fondamentali della disciplina e strumenti di lavoro (Ripasso)

Conoscere gli ambiti di lavoro dell'O.S.S. (Ripasso)

MODULO 2:

Il Gruppo (Ripasso)

Il gruppo di lavoro (Ripasso)

Le varie tipologie di gruppo in ambito sociale (Ripasso)

Il leader, la leadership e il cooperative learning (Ripasso)

MODULO 3:

La Famiglia (Ripasso)

Dalla famiglia patriarcale ai nostri giorni (Ripasso)

La famiglia nucleare (Ripasso)

I vari tipi di famiglia: funzioni e pari opportunità (Ripasso)

Conoscere le problematiche e le fragilità della famiglia attuale

#### MODULO 4

L'Animazione in ambito socio sanitario e le tecniche Comunicative/Espressive

La rete sociale e il social network

Le politiche sociali

Il concetto di bisogno

Le caratteristiche dei bisogni

La piramide di Maslow

Pistoia, 5 giugno 2023

# **I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"**

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBe  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

**DISCIPLINA:** ANATOMIA/IGIENE

**LIBRO DI TESTO:**

"L'IGIENE, ANATOMIA E FISILOGIA" , Gaballo Alessandra, SAN MARCO  
"La Dermatologia per operatori del settore estetico", Gabriella Neri, SAN MARCO

**DOCENTE:** Prof. ssa Eva Lazzeretti

**CODOCENTE:** Prof. ssa Cristina Capuzzo

Cenni di chimica e cosmetologia: il pH. Scala del pH. La materia: proprietà e composizione, stati di aggregazione, passaggi di stato, sostanze pure, miscugli e colloidali.

Cosmetologia: ingredienti fondamentali e "macro" classi, etichettatura e simboli, principali normative sui cosmetici, principali test per la valutazione della tossicità ed efficacia di un cosmetico.

Apparato cardiocircolatorio: organizzazione, il cuore, il sangue, il plasma sanguigno, elementi corpuscolari del sangue, i gruppi sanguigni, la circolazione sanguigna, i vasi sanguigni, il sistema linfatico a sussidio dell'apparato cardiocircolatorio.

Malattie infettive e profilassi: tipi di agenti patogeni, rapporto tra infezione e malattia infettiva, sorgenti di infezione, vie di penetrazione e di eliminazione degli agenti patogeni. Modalità di trasmissione delle malattie infettive. Profilassi o prevenzione. Immunità del corpo umano. Difese specifiche, aspecifiche e artificiali contro i microrganismi patogeni.

Differenza tra disinfezione e sterilizzazione: detersione, disinfezione e sterilizzazione. Sterilizzazione con autoclave e sfere di quarzo. Mezzi naturali, fisici e chimici. Disinfezione e sterilizzazione nei centri estetici. Sanzioni per inadempienze.

Norme di sicurezza e prevenzione sul lavoro: tutela della salute e della sicurezza sul lavoro. Vaccini e sieroprofilassi. Il rischio biologico.

Ed. Civica: Agenda 2023 (obbiettivi 13, 14, 15).

UDA 1: il suono del volto.

UDA 2: l'accoglienza del cliente nel centro estetico.

Pistoia 05 giugno 2023



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE \_\_3BBE\_\_\_\_  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Lingua Inglese

LIBRO DI TESTO: Make-up your English- English for beauty therapists,  
V. Cascella, Editrice San Marco

DOCENTE: Prof Gianni Lorenzini

MODULO A- Grammar and functions -

Simple present -

Present continuous -

Parlare della proprie daily routine e abitudini -

Preposizioni di tempo -

I numeri ordinali e le date

Il verbo modale would per richieste e offerte -

Nomi numerabili e non numerabili

Some e any/much many

Modulo B

Past simple del verbo to be (interrogativa, negativa, affermativa)

Past simple di verbi regolari e irregolari (affermativa, interrogativa, negativa)

Parlare di eventi passati -

Comparativi di maggioranza e forme irregolari

Microlingua

-Make-up in the 18th Century

-How to make and cancel an appointment

- apply for a job at a beauty center

Ed civica agenda 2030, goal 5

Pistoia 9 giugno 2023

Il docente  
Gianni Lorenzini

Gli studenti

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente  
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



# I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A. PACINOTTI"



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: "Tecniche professionali commerciali"

LIBRO DI TESTO: "Tecnica commerciale e gestione aziendale per operatori del benessere."-  
AA.VV.- Editrice San Marco

DOCENTE: Martucci Maddalena

1. Il concetto di imprenditore
  - I compiti dell'imprenditore
  
2. Il contratto di lavoro
  - Il mondo del lavoro: domanda e offerta
  - Le caratteristiche del contratto di lavoro
  - Il CCNL del settore acconciatura ed estetica
  - L'inquadramento
  - Il periodo di prova
  - L'orario di lavoro
  - Ferie e riposi
  - Assenze consentite
  - Malattia e infortunio
  - Formazione continua
  - Doveri del datore di lavoro e del lavoratore
  - Sanzioni previste
  
3. I contratti atipici
  - I contratti per il settore del benessere
  - Lavoro a tempo parziale
  - Lavoro a tempo determinato
  - Tirocinio
  - Apprendistato: per la qualifica e professionalizzante
  
4. La compravendita
  - Le caratteristiche del contratto di compravendita
  - Caratteri e fasi della vendita
  - Obblighi del venditore e del compratore
  - Elementi essenziali del contratto di vendita
  - Elementi accessori del contratto di vendita
  - Gli strumenti di pagamento
  
5. Documentazione della compravendita
  - Documenti della compravendita: fattura, ddt, scontrino
  - La fattura: definizione, la normativa e gli obblighi fiscali
  - Contenuto della fattura: parte descrittiva e tabellare
  - La fattura immediata e differita: modalità di compilazione

- Determinazione del totale fattura con presenza di sconti incondizionati e spese non documentate

#### 6. L'IVA

- I presupposti e caratteristiche dell'IVA
- Principio di "Detrazione imposta da imposta"
- Lo scorporo
- La liquidazione e il versamento periodico dell'imposta IVA
- Distinzione tra liquidazione mensile e trimestrale e loro scadenze (cenni)

#### 7. Strategie di Marketing

- Il concetto di Marketing
- Il piano di Marketing: mercato, concorrenza e l'identificazione del target
- Il Marketing Mix: Product, Price, Place, Promotion
- Product: le caratteristiche distintive
- Price: come stabilire il prezzo
- Place: rete di distribuzione e vendita
- Promotion: pubblicità tradizionale, pubbliche relazioni, internet marketing
- Il Brand
- La fidelizzazione del cliente

Pistoia, 10 Giugno

La docente

Prof.ssa Martucci Maddalena

Le Studentesse



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Materia Alternativa all'Insegnamento della Religione Cattolica  
DOCENTE: Prof.ssa Valentina Poli

- L'Agenda 2030;
- Diritti inviolabili e Dichiarazione Universale dei Diritti Umani;
- Diritto all'istruzione di qualità;
- Liliana Segre e il giorno della memoria;
- Disuguaglianze zero;
- Vivere la legalità.

Pistoia, 10 giugno 2022

La Docente  
Prof.ssa Valentina Poli



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE IIIBBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

**DISCIPLINA:** PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA

**LIBRO DI TESTO:** CLEMENTE, DANIELI, "LA PERSONA AL CENTRO", 2015,  
MILANO-TORINO, PEARSON

**DOCENTE:** FRANCESCA VESPE

**CODOCENTE:**

**MODULO 1:** Psicologia: definizione, metodi, orientamenti, introduzione alla psicoanalisi

**MODULO 2:** Psicologia dello sviluppo:

- La teoria delle fasi psico-sessuali di Freud;
- Lo sviluppo cognitivo: Piaget;
- Lo sviluppo psico-sociale: Erikson

**MODULO 3:** I gruppi sociali:

- definizione e dinamiche;
- stereotipi e pregiudizi;
- conformismo sociale.

Pistoia, 10 Giugno 2023

La Docente  
Prof.ssa Francesca Vespe



## **PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE IIIBBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

**DISCIPLINA: TECNICHE DI COMUNICAZIONE**

**LIBRO DI TESTO: M. MAZZOLA, "PRINCIPI DI PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE INTERPERSONALE PER OPERATORI DEL BENESSERE", BERGAMO, 2014, SAN MARCO**

**DOCENTE: FRANCESCA VESPE**

**CODOCENTE: G. CALISTRI**

### **MODULO 1: La comunicazione interpersonale**

Il significato della comunicazione

Approccio sistemico-relazionale

La comunicazione non verbale:

La formazione della prima impressione

Prosemica; cinesica; comunicazione paralinguistica; lo sguardo e il contatto visivo; le competenze comunicative

Le emozioni

La dinamica della comunicazione interpersonale:

La componente relazionale nella comunicazione (conferma, rifiuto e disconferma)

La persuasione

### **MODULO 2: Le relazioni interpersonali**

Gli elementi specifici che determinano la relazione

Gli stili di comunicazione

Le posizioni esistenziali dell'analisi transazionale (E. Berne)

L'ascolto

Il gruppo e la comunicazione di gruppo

Il gruppo e la comunicazione del gruppo

Pistoia, 10 Giugno 2023

La Docente  
Prof.ssa Francesca Vespe



**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO  
PER AGRICOLTURA, AMBIENTE, ARTIGIANATO, BENESSERE E  
INDUSTRIA  
"B.C. DE FRANCESCHI - A. PACINOTTI"**



## **PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 BBe ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

**DISCIPLINA: Matematica**

**LIBRO DI TESTO: LA MATEMATICA A COLORI EDIZIONE GIALLA  
VOLUME 4, Autore Sasso Leonardo**

**DOCENTE: Villa Andrea**

I monomi e i polinomi. Operazioni e i prodotti notevoli quadrato di binomio e somma per differenza.

Le equazioni di primo grado, determinate indeterminate e impossibili.

Sistemi lineari. Significato geometrico di un sistema lineare.

Piano cartesiano: distanza tra due punti e punto medio.

La retta: equazione degli assi, delle rette parallele agli assi, della retta per l'origine, della retta per due punti, retta per un punto parallela ad una data e retta per un punto perpendicolare ad una data.

Significato geometrico del coefficiente angolare; condizione di parallelismo e perpendicolarità. Intersezione fra due rette .

Costi variabili, fissi e totali. Ricavi e guadagni. Le linee di costo, di ricavo, di guadagno. Pareggio di bilancio.

Pistoia, 10 Giugno 2023

## **I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"**

### **PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive  
LIBRO DI TESTO: Più Movimento Slim  
DOCENTE: Piero Picchi

#### **ATTIVITA' SVOLTE**

Le attività programmate dall'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
  - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
  - esercizi di resistenza
  - esercizi con piccoli attrezzi
  - vari tipi di circuiti
  - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
  - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
  - esercizi di potenziamento fisiologico
  - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
  - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
  - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro)
- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche dei vari giochi sportivi di squadra:
  - Pallavolo
  - Pallacanestro
- Pattinaggio su ghiaccio
- Fitwalking
- Dodgeball

#### **ATTIVITA' TEORICA:**

- Le capacità condizionali
- Approfondimento dei regolamenti dei giochi di squadra
- Agenda 2030 goal 2 e 3, sconfiggere la fame e salute e benessere
- Cenni di primo soccorso
- Alimentazione, nutrizione e squilibri alimentari

UDA Interdisciplinare:

- 1° trimestre : Il trucco nel 700
- 2° pentamestre: Simulazione d'impresa

METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO :

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- metodo per soluzioni dei problemi
- attività di gruppo
- Uso di piattaforme informatiche, Classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parchi cittadini

Pistoia, 17 Maggio 2023

Il Docente  
Prof. Piero Picchi

Gli Studenti