



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBe  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

**DISCIPLINA: DIRITTO ED ECONOMIA**

**LIBRO DI TESTO:** Maria Rita Cattani, *Diritto ed Economia. Studenti cittadini per un mondo migliore*, volume unico, Paravia, 2020

**DOCENTE: SERENA BANCI**

**CODOCENTI:** Maria Lamberto

**1) L'ORDINAMENTO GIURIDICO**

**I principi generali del diritto:** le norme giuridiche e i loro caratteri, l'efficacia e l'interpretazione delle norme giuridiche, le partizioni del diritto, le fonti del diritto e loro organizzazione gerarchica.

**Il rapporto giuridico, soggetti e oggetti del diritto:** nozione di rapporto giuridico, capacità giuridica e capacità di agire, la capacità di agire limitata in favore di determinati minori, la capacità di intendere e di volere, gli incapaci di agire e la loro tutela, le organizzazioni collettive, gli oggetti del diritto: beni mobili e beni immobili, beni privati e beni pubblici.

**2) LO STATO**

**Gli elementi costitutivi dello Stato:** concetto di Stato ed elementi costitutivi: popolo, territorio e sovranità

**Forme di Stato e forme di governo:** le forme di Stato: Stato assoluto, Stato liberale, Stato socialista, Stato totalitario, Stato democratico. Le forme di governo: monarchia assoluta e costituzionale, repubblica presidenziale, semipresidenziale, parlamentare.

**3) LA COSTITUZIONE DELLA REPUBBLICA ITALIANA**

**Dallo Statuto albertino alla Costituzione della Repubblica italiana:** differenze tra Costituzione italiana e Statuto Albertino, radici culturali della Costituzione italiana, caratteri e struttura principale della nostra Carta costituzionale.

**Principi fondamentali della Costituzione (EDUCAZIONE CIVICA):** principio democratico e principio lavorista, la tutela dei diritti inviolabili e i doveri inderogabili, principio di uguaglianza formale e sostanziale, il lavoro come diritto e dovere, il decentramento amministrativo e l'autonomia, la tutela delle minoranze linguistiche, principio della libertà religiosa, la tutela culturale, scientifica e ambientale, rapporti internazionali e ripudio della guerra.

**4) IL SISTEMA ECONOMICO**

**Economia politica e bisogni umani:** caratteri e tipologie dei bisogni economici, caratteri e classificazione dei beni economici, i servizi.

**Il sistema economico e i suoi soggetti:** nozione di sistema economico, l'attività economica, le famiglie, le imprese, lo Stato e il resto del mondo, il circuito economico.

*Pistoia, 10 giugno 2023*

*DOCENTE*



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBe  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Tecniche estetiche

LIBRO DI TESTO: //

DOCENTE: Giulia Calistri

CODOCENTE: //

**U.D.A. 1**

**L'ESTETISTA E LA SUA PROFESSIONE**

**TEORIA:**

- 1.1 La figura dell'estetista.
- 1.2 L'etica professionale dell'estetista.
- 1.3 La deontologia professionale dell'estetista.
- 1.4 La normativa che regola l'attività di estetista: introduzione ed accenno alla Legge Nazionale 1/1990, alla Legge Regionale Toscana 28/2004 ed al D.P.G.R. 47/r/2007.
- 1.5 I requisiti igienico- sanitari dell'attività di estetista:
- 1.5.1 La sterilizzazione dello strumentario (definizione, apparecchiature consentite e protocollo).
- 1.5.2 Linee guida per la pulizia e l'igiene dell'operatore e dell'ambiente di lavoro.

**PRATICA:**

- Rispetto delle regole di etica professionale in laboratorio.
- Rispetto delle regole di igiene personale dell'estetista e dell'uso dei DPI previsti per legge e dell'igiene dell'ambiente di lavoro/laboratorio.
- Sterilizzazione degli strumenti utilizzati tramite autoclave e sfere di quarzo.

**U.D.A. 2**

**LA MANO: MANICURE E APPARATO UNGUEALE**

**TEORIA:**

- L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni.
- Il protocollo della manicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati.

**PRATICA:**

- La manicure estetica di base: preparazione cabina/tavolo di lavoro; accoglienza cliente; eventuale taglio e limatura unghie; trattamento cuticole e mani; applicazione smalto classico (che si asciuga all'aria).

**U.D.A. 3**

**IL PELO: EPILAZIONE E APPARATO PILIFERO**

**TEORIA:**

- L'apparato pilifero: definizione, tipologie di peli, evoluzione, struttura, unità pilo-sebacea e ciclo di vita del pelo.
- La differenza fra epilazione e depilazione.
- Le principali tecniche di epilazione: introduzione ed accenno.
- L'epilazione di base con cera: protocollo (fasi specifiche); strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati.

**PRATICA:**

- L'epilazione estetica di base con cera: preparazione cabina; accoglienza cliente; preparazione pre-epilatoria della zona trattata; stesura cera con spatola; rimozione cera con strisce epilatorie monouso; trattamenti post-epilatori della zona trattata.
- Zone del corpo trattate con l'epilazione con cera: braccia; mezza gamba.

**U.D.A. 4****IL VISO: TIPOLOGIE DI PELLE E APPARATO TEGUMENTARIO****TEORIA:**

- L'apparato tegumentario: definizione, struttura e funzioni.
- Il film idrolipidico ed il pH cutaneo.
- Le alterazioni della cute: definizione di "inestetismo cutaneo".
- La classificazione delle tipologie di pelle del viso.
- La pelle normale e sana: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle grassa: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle asfittica: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle secca disidratata: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle secca alipica: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle sensibile: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle mista: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- Il trattamento di pulizia viso di base (introduzione ed accenno): anamnesi visiva e tattile, scheda cliente, protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati per ogni tipologia di pelle.

**PRATICA:**

- Trattamento di pulizia viso di base (accenno ed introduzione): preparazione cabina; accoglienza cliente; anamnesi visiva e tattile per comprendere la tipologia di pelle; compilazione scheda cliente; deterzione; esfoliazione tramite scrub/gommage; apertura pori con impacchi caldo-umidi; spremitura dei comedoni; applicazione tonico; applicazione siero; applicazione maschera; applicazione crema finale con massaggio al viso.

**U.D.A. 5****IL MAKE-UP: NOZIONI DI BASE****TEORIA:**

- La preparazione della pelle al make-up.
- I cosmetici decorativi professionali per la base viso (tipologie e caratteristiche): primer, correttori, fondotinta, ciprie, prodotti per *contouring*, blush, bronzer, illuminanti (accenno ed introduzione).
- Gli strumenti per il make-up: tipologie e caratteristiche dei pennelli/spugnette.

**PRATICA:**

- Esecuzione del make-up: la base viso (accenno ed introduzione).

Pistoia, 10 giugno 2022

La Docente

Gli Studenti

Prof.ssa



## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 CBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO: L. Sasso, "La matematica a colori 1" Ed. gialla, Petrini editore

DOCENTE: Di Sessa Sasha

CODOCENTE:

### **1. Insiemi**

- Il concetto di insieme e sottoinsieme
- Rappresentazione di un insieme (per elencazione, per caratteristica e diagrammi di Eulero-Venn)
- Numero di sottoinsiemi di un insieme
- Unione, intersezione e differenza tra insiemi
- Problemi risolvibili tramite gli insiemi

### **2. Numeri naturali**

- L'insieme  $N$  e la semiretta dei numeri naturali
- Operazioni tra naturali e loro proprietà
- Potenze e proprietà delle potenze
- Divisori e multipli
- Fattorizzazione, MCD e mcm

### **3. La mano come biglietto da visita (UdA multidisciplinare)**

- Le mani come strumento di conteggio nel mondo
- Le mani come strumento di misura delle lunghezze (pollice, palmo, spanna)

### **4. Numeri interi**

- L'insieme  $Z$  e la retta dei numeri interi
- Operazioni tra interi e la regola dei segni
- Potenze di numeri negativi

### **5. Numeri razionali**

- L'insieme  $Q$
- Frazioni proprie, improprie ed apparenti
- Confronto tra frazioni e frazioni equivalenti

- Semplificazione di frazioni
- Numeri decimali finiti e periodici
- Trasformazione di numeri decimali in frazione e viceversa

**6. Prego si accomodi (UdA multidisciplinare)**

- Numeri decimali e legame con i soldi (euro)
- Il listino prezzi di un negozio da estetista

Pistoia, 9 giugno 2023

Gli Studenti

Il Docente Prof.

Di Sessa Sasha



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE \_1CBE\_  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: BIOLOGIA

LIBRO DI TESTO: SCOPRIAMO LA BIOLOGIA - J.PHELAN, M.C. PIGNOCCHINO - ZANICHELLI EDITORE

DOCENTE: ERCOLINI FRANCESCO

**MODULO 1: L'ACQUA**

L'acqua come molecola, Proprietà dell'acqua: proprietà colligative, forze coesive e adesive, tensione superficiale, capillarità Capacità termica dell'acqua

**MODULO 2: LE BIOMOLECOLE**

Le biomolecole: molecole della vita I carboidrati: classificazione, funzione e caratteristiche fondamentali Le proteine: funzioni, organizzazione strutturale delle proteine I lipidi: classificazione e funzione Gli acidi nucleici: DNA e RNA, struttura e significato biologico.

**MODULO 3: LA CELLULA**

La cellula come unità fondamentale della vita, caratteristiche e proprietà La cellula procariote e la cellula eucariote, strutture fondamentali e accessorie La cellula eucariote animale e vegetale Gli organelli cellulari: nucleo, membrana cellulare, citoplasma, ribosomi, reticolo endoplasmatico, apparato di Golgi, il citoscheletro, mitocondri.

**MODULO 4: LE CELLULE CRESCONO E SI RIPRODUCONO**

Riproduzione asessuata e sessuata: scissione binaria. mitosi. meiosi. DNA e a sua organizzazione nei cromosomi La mitosi e la meiosi: fasi che caratterizzano i due processi, differenze e loro significato biologico

**MODULO 5: GENETICA E EREDITARIETA'**

La genetica e i caratteri ereditari: gene, carattere, allele Le leggi di Mendel e il loro significato: legge della dominanza, legge della segregazione, legge dell'assortimento indipendente Fenotipo e genotipo, trasmissione dei caratteri ereditari.

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente  
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA:IRC

LIBRO DI TESTO: IL CORAGGIO DELLA FELICITA' (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: Giunta Martino

**La Religione**

1. Perché la religione a scuola;
2. Il mio pensiero sulla religione;
3. Il senso religioso nell'uomo;
4. La religione e il suo significato.

**Vivere la propria vita**

1. Il senso della vita;
2. Conoscere sé stessi;
3. L'uomo tra individualismo e Relazione.

**I giovani nel III millennio**

1. L'adolescenza e le sue domande;
2. Il cambiamento in corso;
3. Adolescenza e dipendenze;
4. Alla ricerca di una moralità.

Pistoia, 9 giugno 2023

Il/La Docente  
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti





**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBe  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: ANATOMIA E IGIENE

LIBRO DI TESTO: A. Gaballo "L'igiene, l'anatomia e la fisiologia" Editrice San Marco

DOCENTE: prof.ssa Eleonora Landi

CODOCENTE: prof.ssa Cristina Capuzzo (Massaggio)

**- MODULO 1**

Anatomia: definizione, scopi, metodi, principi e storia. Conoscenze ed obiettivi dello studio dell'anatomia.

Citologia: le caratteristiche dei diversi tipi di cellule, il ruolo e la struttura della membrana cellulare, del nucleo e il ruolo degli organelli citoplasmatici.

Microbiologia: definizione e scopi. I principali gruppi di microrganismi, le caratteristiche strutturali, comportamento e classificazione (batteri, virus, funghi, protisti).

**- MODULO 2**

Igiene e salute: conoscenze ed obiettivi dello studio dell'igiene per l'operatore del benessere.

Igiene: definizione, scopi, metodi, principii e storia.

Igiene: i tre fattori dello stato di salute (individuo, collettività, ambiente).

Igiene: definizione di malattia e sua classificazione in base alle cause.

Igiene: lo stato di salute, equilibrio individuo-ambiente.

Igiene: i comportamenti collettivi, e le istituzioni che li regolano e li controllano.

Igiene: i comportamenti individuali (igiene personale, stile di vita, vestiario e divisa).

Igiene: malattie infettive e profilassi (infezione, infestazione, sorgenti di infezione, vie di penetrazione ed eliminazione, trasmissione diretta e indiretta, profilassi diretta e indiretta).

Igiene: il sistema immunitario.

### - MODULO 3

Salute e sicurezza sul lavoro: il D. Lgs. n. 81/08. Definizione di pericolo, rischio, danno, prevenzione e protezione; il DVR e i DPI.

Salute e sicurezza sul lavoro: le malattie professionali.

Salute e sicurezza sul lavoro: la detersione, la disinfezione, la sterilizzazione (definizione, scopi e mezzi di realizzazione).

Salute e sicurezza sul lavoro: approfondimento sull'autoclave (uso, funzionamento, manutenzione e costo).

### - MODULO 4

Il corpo umano e l'interazione con l'ambiente: l'organizzazione dell'organismo (cellule, tessuti, organi, apparati).

Il corpo umano: la posizione anatomica, i piani anatomici e le regioni del corpo umano.

### - MODULO 5

Istologia: definizioni e scopi. I livelli di organizzazione dei tessuti e la loro origine.

Istologia: i componenti generali di un tessuto.

Istologia: la classificazione, le funzioni e i tipi di tessuto umano.

Istologia: descrizione dei componenti, delle funzioni e classificazione del tessuto epiteliale di rivestimento, secernente ghiandolare, sensoriale.

Istologia: accenni e descrizione dei componenti, delle funzioni e classificazione del tessuto connettivo.

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente  
Prof.ssa Eleonora Landi

Gli Studenti

**I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A.PACINOTTI"**

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Metodologie Operative

LIBRO DI TESTO: Percorso di Metodologie Operative di Carmen Gatto (Clitt Editore)

DOCENTE: Claudia La Pinta

MODULO 1 :

Le Caratteristiche professionali dell'Operatore Socio-Sanitario

Concetti fondamentali della disciplina e strumenti di lavoro

Conoscere gli ambiti di lavoro dell'O.S.S.

MODULO 2:

Il Gruppo

Il gruppo di lavoro

Le varie tipologie di gruppo in ambito sociale

Il leader, la leadership e il cooperative learning

MODULO 3:

La Famiglia

Dalla famiglia patriarcale ai nostri giorni

La famiglia nucleare

I vari tipi di famiglia: funzioni e pari opportunità

Conoscere le problematiche e le fragilità della famiglia attuale

#### MODULO 4

L'Animazione in ambito socio sanitario e le tecniche Comunicative/Espressive con maggior attenzione alla musicoterapia

Attività pratico-manipolativa: obiettivo di tale attività e': stimolare la creatività, l'attività di gruppo, la cooperazione, l'espressione plastica manipolativa e la progettazione di un'attività di animazione.

Il concetto di bisogno

La piramide di Maslow

Pistoia, 5 giugno 2023

# **I.P.S.A.A.A.B.I “BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI”**

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBe

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

**DISCIPLINA: ATTIVITA' ALTERNATIVA I.R.C.**

**LIBRO DI TESTO: DISPENSE -.QUIZ ONLINE PATENTE AM**

**DOCENTE: LEONETTI SALVATORE**

**PROGRAMMA SVOLTO:**

**EDUCAZIONE STRADALE**

Norme per un corretto e responsabile comportamento negli spostamenti quotidiani, a piedi e con gli altri mezzi.

Attraversamenti e uso della sede stradale.

Segnaletica stradale e semafori.

Incroci e precedenza.

Distanza di sicurezza tra veicoli.

Cinture di sicurezza e casco.

Comportamento in caso di incidente e come compilare la constatazione amichevole.

Condizioni psicofisiche prima di mettersi alla guida di un veicolo.

Conoscere le principali norme per i pedoni e i ciclisti.

Pistoia, 10giugno 2023



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE \_1CBE \_  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Inglese

LIBRO DI TESTO: Identity A2-B1 digital. Oxford University Press

DOCENTE: Prof. Gianni Lorenzini

Grammar –

- Verbo essere- to be
- Who is he/she?
- countries and nationalities
- WH questions
- definite and indefinite articles
- There is/there are
- plural nouns
- demonstrative adjectives
- colours
- describing your room
- saxon genitive possessive case
- verbo avere- have got
- present simple  
(tutti i verbi, affermative, interrogative, negative)
- espressioni idiomatiche con have
- avverbi di frequenza
- daily routine
- aggettivi possessivi
- preposizioni di tempo
- some-any-no e loro composti
- il present continuous, forma e uso vs present simple

Pistoia, 7 giugno 2023

Il docente  
Prof. Gianni Lorenzini

Gli studenti

-



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE \_1\_CBe  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: SCIENZE INTEGRATE

LIBRO DI TESTO: *Curiosi di Fisica* -Camisacca, Serra -Ed. Pearson.

DOCENTE: RACHELE NOFERINI

Programma Svolto:

1° modulo – MISURA DELLE GRANDEZZE FISICHE: Le grandezze fisiche e la loro misura. La misura di lunghezze, aree e volumi - Il Sistema Internazionale - Massa e densità - La notazione scientifica - L'incertezza di una misura, l'Errore Assoluto e Relativo, il valore medio. -

ESERCITAZIONE A GRUPPI: misurare e calcolo dell'errore

2° modulo – LE FORZE E I VETTORI: Le grandezze vettoriali: Gli spostamenti e i vettori - Le operazioni sui vettori - Metodo punta coda e metodo Parallelogramma.

3° Modulo –Le forze - La forza peso. La forza elastica: legge di Hooke e Dinamometro. Cenni su Attrito

4° Modulo – La mano come biglietto da visita (UDA Interdisciplinare): CALCOLO DELLA POTENZA TERMICA TRASMESSA PER CONDUZIONE DALLA PROPRIA MANO AD UN CORPO ESTRANEO.

5° Modulo – PREGO SI ACCOMODI (UDA Interdisciplinare)

Fondamentali regole per apertura di un centro estetico: COME SI ORGANIZZA LA ZONA DI ACCOGLIENZA, spazi, impianti e materiali consigliati.

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente Prof.ssa Rachele Noferini

Gli Studenti





**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBe  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Chimica/cosmetologia

LIBRO DI TESTO: La chimica, cosmetologia e cosmetica per operatori del benessere di A. Picenni -Editrice San Marco

DOCENTE: Russo Rosa

CODOCENTE: Capuzzo Cristina

Unità 1 - Gli stati della materia:

- a) ) Le grandezze del S.I., Trasformazioni chimiche e fisiche
- b) Lo stato gassoso:
- c) Lo stato liquido
- d) Lo stato solido
- e) I passaggi di stato: solido-liquido, liquido-gas, solido-gas e loro significato micro e macroscopico

Unità 2 – Introduzione alla chimica

- a) cos'è la chimica, cenni agli stati di aggregazione della materia
- b) Cosa sono e come sono fatti atomi, molecole, ioni; i diversi tipi di legame chimico
- c) La tavola periodica e le proprietà ad essa collegate: regola dell'ottetto, elettronegatività, energia di ionizzazione, metalli, non metalli, semimetalli
- d) Significato e lettura di una formula chimica

Unità 3 – Le reazioni chimica: cenni sulle reazioni chimiche

- a) Reagenti e prodotti: principio di conservazione di massa e della carica
- b) Cenni su come e perché avviene una reazione chimica
- c) Cenni su reazioni reversibili, irreversibili ed equilibrio chimico

Unità 4 – Le miscele

- a) Miscele omogenee (o soluzioni vere) ed eterogenee caratteristiche e differenze

- b) I diversi tipi di miscele eterogenee (caratteristiche e differenze): sospensioni, emulsioni, schiume, nebbie, fumi
- c) Le miscele eterogenee (caratteristiche): colloidali

#### Unità 5 – Acidi e basi

- a) Soluzioni elettrolitiche: dissociazione elettrolitica, elettroliti
- b) La dissociazione dell'acqua, il prodotto ionico e l'equilibrio di autoprotolisi
- c) Il pH: definizione e caratteristiche della scala
- d) Cos'è un acido e una base; cos'è un composto anfotero

#### Unità 6 – Chimica inorganica

- a) Definizione e nomenclatura
- b) Composti binari: idruri, idracidi, ossidi e sali binari
- c) Composti ternari: idrossidi, ossiacidi e altri ternari

#### Unità 7 – Chimica organica

- a) Definizione di chimica organica - Legami singoli, doppi e tripli
- b) Cenni di nomenclatura
- c) Formule e formule di struttura
- d) Il benzene e i composti aromatici

Approfondimenti: la molecola d'acqua strutture e proprietà

Pistoia, 10 giugno 2023

Il/La Docente  
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE ICBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: SCIENZE UMANE E SOCIALI

LIBRO DI TESTO: CLEMENTE, DANIELI, "LA PERSONA AL CENTRO", 2015,  
MILANO-TORINO, PEARSON

DOCENTE: FRANCESCA VESPE

CODOCENTE:

**MODULO 1:** Le scienze umane e sociali nei loro aspetti generali

- La comunicazione: elementi, caratteristiche principali, tipologie (verbale, non verbale, paraverbale).
- L'oggetto e i settori di studio della Sociologia, della Pedagogia, dell'Antropologia culturale e della Psicologia.
- L'oggetto di studio, le caratteristiche fondamentali, gli scopi e i settori di studio della psicologia in quanto scienza.

**MODULO 2:** Le scienze umane e sociali nei loro aspetti particolari: la psicologia e la dimensione cognitiva

- Conoscere le caratteristiche fondamentali dei principali processi cognitivi.

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente  
Prof.ssa Francesca Vespe

# **I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"**

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1CBE  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: MASSOCHINESITERAPIA

LIBRO DI TESTO: DISPENSE DATE DALLA DOCENTE

DOCENTE: Prof. CAPUZZO CRISTINA

CODOCENTE: Prof.ssa LANDI ELEONORA Anatomia e tricologia  
Prof.ssa RUSSO ROSA Chimica e cosmetologia

## MODULO 1- PRIME COSIDERAZIONI SUL MASSAGGIO

-Il massaggio come forma di comunicazione universale, di conoscenza, d'arte e di terapia.

-Il massaggio e lo stato di benessere.

-Il contatto: forma primitiva di comunicazione sociale; il contatto come mezzo di comunicazione non verbale e come bisogno primitivo dell'individuo; differenza fra toccare ed essere toccati; il contatto nel massaggio.

-I livelli di comunicazione: comunicazione verbale, non verbale, para-verbale; la competenza comunicativa, gli stili comunicativi (passivo, assertivo, aggressivo); l'importanza dell'ascolto.

-Le principali tappe dello sviluppo storico del massaggio.

## MODULO 2- PROPEDEUTICA AL MASSAGGIO SVEDESE

-Massaggio: ambiti di applicazione (sportivo, infantile, terapeutico e del benessere)

-Il massaggio benessere: differenza fra massaggio estetico ed olistico.

-La figura del massaggiatore: competenze e professionalità.

-Prima di iniziare il massaggio: le caratteristiche dell'operatore dell'ambiente di lavoro, l'informazione corretta e l'osservazione.

-Igiene: igiene della persona, del vestiario e dell'ambiente del lavoro.

## MODULO 3: IL MASSAGGIO SVEDESE

-Le cinque manovre fondamentali del massaggio svedese, tecnica, effetti e possibili controindicazioni.

-Indicazioni e controindicazioni assolute e relative al massaggio svedese.

-Proprietà del massaggio.

-Effetti benefici e possibili effetti secondari del massaggio.

-Zone interdette e semi-interdette al massaggio.

## MODULO 4- ESERCITAZIONI PRATICHE

-Le 5 manovre del massaggio svedese.

-Trattamento alla mano.

-Trattamento relax alla schiena.

-Trattamento al viso

Pistoia, 09 giugno 2023

Il/La docente

Prof/Prof.ssa

Cristina Capuzzo

# I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE **1CBE**  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

- DISCIPLINA: **Italiano**
- LIBRO DI TESTO: BONIFACIO DARIO, NUOVE CONNESSIONI, TOMO SINGOLO, SIMONE PER LA SCUOLA
- DOCENTE: Caterina Andreini

✓ Analisi di testi di diversa tipologia

Alessandro D'Avenia Il primo giorno di scuola

Marco Lodoli Il bullismo non è colpa della scuola

A. Manzoni I quattro capponi

Fiorella Mannoia Combattenti Canzone

I "corti" cortometraggi prodotti dalle scuole per il Festival "Bolognini"

✓ Saper guardare un film "Freedom writers"

Guardare consapevolmente un film e saperlo analizzare.

Tema affrontato: la formazione degli adolescenti difficili, in difficoltà, il ruolo della scuola.

Recensioni. Redazione di testi di analisi.

✓ Imparare a scrivere

Contenuti:

- elementi di grammatica (morfologia, ortografia) scelti sulla base degli errori. A partire dall'uso orale, ma soprattutto scritto, della lingua da parte degli studenti, nel corso dell'intero biennio, saranno trattate norme sottostanti agli errori ricorrenti quali "pronomi personali gli, le, loro", pronomi relativi, accentazione dei monosillabi, uso del modo congiuntivo e condizionale, uso della maiuscola; costruzione del periodo intorno alla proposizione principale; cura e ricchezza del lessico; sequenza logica dei periodi e connettivi.

- elementi di sintassi in base alle necessità dei testi scritti, per correggere e arricchire

- gli incipit

- l'analisi stilistico-formale della scrittura altrui

- la scrittura imitativa

✓ Esercizio di scrittura collettiva in file word. Gli studenti ritraggono se stessi ed alcuni dei docenti, previo il loro consenso.

✓ Modulo sul tema della scuola:

- lettura di Elias Canetti, brano da "La lingua salvata";

- lettera di un insegnante ad un giornale sui gesti vandalici del cantante Blanco al festival di Sanremo;

- citazioni di scrittori e filosofi antichi contro le nuove generazioni;

- film sulla scuola "Il rosso e il blu";

- Michele Serra, "Amaca" sulle risse a scuola;

- la figura di don Lorenzo Milani attraverso brani di "Lettera ad una professoressa";
- visione del film "Don Milani, priore di Barbiana".

✓ Esposizione orale della propria biografia. Esercizio di esposizione espressiva, di ascolto, di empatia.

✓ Analisi di opere d'arte

- Imparare a riconoscere miti, forme e immagini fondanti della cultura occidentale.

Contenuti. Personaggi e storie attinti dalla mitologia e dalla Bibbia. Le decapitazioni: Perseo e medusa, Giuditta e Oloferne, la decollazione di San Giovanni. Il giudizio di Salomone.

Dalla Bibbia passi riguardanti Davide e Golia, Giuditta e Oloferne, il sacrificio di Isacco.

<b>Modulo</b> <i>Leggere una città: Lucca</i>	
<b>Contenuti</b>	Costruire competenze intorno ad un'uscita didattica: Lucca. Analisi del centro storico. Lettura della pianta fornita e analizzata in classe Individuazione dei punti di particolare interesse storico Individuazione delle emergenze e le problematiche del territorio Analisi di opere e architetture Orientamento nello spazio.

<b>Modulo</b> <i>Educazione civica (secondo il curriculum d'Istituto)</i>	
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Periodo 1°: Le mafie: lo Stato e l'anti-Stato. Approfondimento e inquadramento storico del fenomeno, focus su alcune biografie di vittime della mafia (Peppino Impastato, Giovanni Falcone e Paolo Borsellino).</li> <li>- Periodo 2° : Educazione al rispetto del patrimonio culturale e dei beni pubblici.</li> </ul>

<b>Modulo</b> <i>U.D.A. (Unità di Apprendimento, programmata dal consiglio di classe)</i>	
<b>Contenuti</b>	<p>Periodo 1°: La mano come biglietto da visita. Redazione di un power point sulle mani in tre famose opere d'arte. Michelangelo: la mano di Dio e la mano di Adamo nell'affresco della cappella Sistina; Canova: la mano di Paolina Borghese, con la mela; Michelangelo: la mano che trattiene il sasso del Davide. Contestualizzazione delle opere.</p> <p>Periodo 2° : Prego si accomodi: l'accoglienza. Lettura e analisi del testo <u>Elogio della gentilezza</u> di George Saunders. Focus sull'empatia.</p>

Pistoia, 10 giugno 2023

## **I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"**

### **PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 CBe ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive  
LIBRO DI TESTO: Più Movimento Slim  
DOCENTE: Piero Picchi

#### **ATTIVITA' SVOLTE**

Le attività programmate all'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
  - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
  - esercizi di opposizione e resistenza
  - esercizi con piccoli attrezzi
  - circuiti
  - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
  - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
  - esercizi di potenziamento fisiologico
  - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
  - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
  - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro)
- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche dei vari giochi sportivi di squadra:
  - Pallacanestro
  - Pallavolo
  - Calcio a 5
- Cenni sul regolamento del Tennis Tavolo
- Cenni sul regolamento del Badminton
- Pattinaggio su ghiaccio
- Cenni sul badminton
- Fit Walking
- Dodgeball

#### ATTIVITA' TEORICA:

- L'Apparato scheletrico
- Paramorfismi e dismorfismi
- Le ossa della mano
- Piani e assi del corpo
- Cenni di primo soccorso

#### Uda Interdisciplinari:

- 1° trimestre: La mano come biglietto da visita
- 2° pentamestre: L'accoglienza

#### METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO :

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- metodo per soluzioni dei problemi
- attività di gruppo
- Uso di piattaforme informatiche, Classroom

#### MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

#### STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parchi cittadini

Pistoia, 07 giugno 2023

Il Docente  
Piero Picchi

Gli Studenti





# I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE **1CBE**  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

- DISCIPLINA: **Storia**
  - Libro di testo adottato: GENTILE GIANNI, REPORT DEL TEMPO, LA SCUOLA EDITRICE
  - DOCENTE: Caterina Andreini
- 
- ✓ Le grandi periodizzazioni della preistoria e della storia.
  - ✓ Teorizzazione ed esemplificazione del concetto storico di "periodo".
  - ✓ Dalla preistoria alla storia: differenze e continuità.
  - ✓ Il Paleolitico: caccia e raccolta.
  - ✓ Il Neolitico: allevamento e agricoltura.
  - ✓ Dal nomadismo alla sedentarietà. Le civiltà.
  - ✓ La scrittura (pittografia, ideografica, fonetica) e il passaggio alla storia.
  - ✓ Assiro-Babilonesi, Egiziani, Ebrei, Fenici, Cretesi.
  - ✓ L'influsso dei Cretesi.
  - ✓ Civiltà micenea e guerra greco-troiana
  - ✓ La polis greca. Le colonizzazioni e l'espansione della civiltà greca, la Magna Grecia.
  - ✓ La Grecia antica: modelli di Stato (Atene e Sparta)
  - ✓ Le guerre persiane
  - ✓ La civiltà e l'arte (con focus sul teatro)
  - ✓ La conquista macedone di Alessandro Magno e l'Ellenismo.

Durante l'anno ogni studente ha creato ed esposto un testo in word sulla civiltà greca, con narrazione, immagini e carte geografiche.

Pistoia, 10 giugno 2023