



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: **DIRITTO ED ECONOMIA**

LIBRO DI TESTO: Maria Rita Cattani, *Diritto ed Economia. Studenti cittadini per un mondo migliore*, volume unico, Paravia, 2020

DOCENTE: **SERENA BANCI**

CODOCENTI: Rebecca Vaccari

1) L'ORDINAMENTO GIURIDICO

I principi generali del diritto: le norme giuridiche e i loro caratteri, l'efficacia e l'interpretazione delle norme giuridiche, le partizioni del diritto, le fonti del diritto e loro organizzazione gerarchica.

Il rapporto giuridico, soggetti e oggetti del diritto: nozione di rapporto giuridico, capacità giuridica e capacità di agire, la capacità di agire limitata in favore di determinati minori, la capacità di intendere e di volere, gli incapaci di agire e la loro tutela, le organizzazioni collettive, gli oggetti del diritto: beni mobili e beni immobili, beni privati e beni pubblici.

2) LO STATO

Gli elementi costitutivi dello Stato: concetto di Stato ed elementi costitutivi: popolo, territorio e sovranità

Forme di Stato e forme di governo: le forme di Stato: Stato assoluto, Stato liberale, Stato socialista, Stato totalitario, Stato democratico. Le forme di governo: monarchia assoluta e costituzionale, repubblica presidenziale, semipresidenziale, parlamentare.

3) LA COSTITUZIONE DELLA REPUBBLICA ITALIANA

Dallo Statuto albertino alla Costituzione della Repubblica italiana: differenze tra Costituzione italiana e Statuto Albertino, radici culturali della Costituzione italiana, caratteri e struttura principale della nostra Carta costituzionale.

Principi fondamentali della Costituzione (EDUCAZIONE CIVICA): principio democratico e principio lavorista, la tutela dei diritti inviolabili e i doveri inderogabili, principio di uguaglianza formale e sostanziale, il lavoro come diritto e dovere, il decentramento amministrativo e l'autonomia, la tutela delle minoranze linguistiche, principio della libertà religiosa, la tutela culturale, scientifica e ambientale, rapporti internazionali e ripudio della guerra.

4) IL SISTEMA ECONOMICO

Economia politica e bisogni umani: caratteri e tipologie dei bisogni economici, caratteri e classificazione dei beni economici, i servizi.

Il sistema economico e i suoi soggetti: nozione di sistema economico, l'attività economica, le famiglie, le imprese, lo Stato e il resto del mondo, il circuito economico.

Pistoia, 10 giugno 2023

DOCENTE



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Italiano

LIBRO DI TESTO: Nuove connessioni. Antologia per il biennio.

DOCENTE: Elisa Bertinelli

Antologia

1. Introduzione al testo letterario. Lettura di un brano di Camilleri e riflessioni personali sul tema del racconto. Lettura del brano "I santi" di Buzzati. Narratore e punto di vista. Lettura e analisi di J. Kerouac, "Sal a Los Angeles". Le forme del discorso e lettura del testo "Alla ricerca dei bambini blu" di Ammaniti. Monologo, soliloquio, monologo interiore, flusso di coscienza, straniamento e suspense. Lettura e analisi di Fred Uhlman, "Konradin, conte di Hohenfels" e di "Hiki-komori" di Cocchi.
2. I generi letterari della prosa, la favola e la fiaba, ruoli e funzioni di Propp. Lettura e analisi delle favole "Il leone, l'asino e la volpe", "Il lupo e l'agnello" e delle fiabe "Il principe che sposò una rana", "La casa nel bosco", "Vassilissa la bella" e "Il bastimento a tre piani" di Calvino.
3. Introduzione alla novella. Lettura di "Lisabetta da Messina" di Boccaccio.
4. Introduzione al romanzo. Lettura e analisi di un brano tratto dall'"Eleganza del riccio", di un brano tratto da "Delitto e castigo" e di alcuni brani tratti dalla "Coscienza di Zeno".
5. "I promessi sposi": introduzione, contesto storico e lettura approfondita degli episodi dell'incontro di Don Abbondio coi bravi, del colloquio con Perpetua e con Renzo, dell'incontro di Padre Cristoforo con Don Rodrigo, della monaca di Monza, del rapimento di Lucia e la notte dell'Innominato, della peste di Don Rodrigo e della conclusione del romanzo col "sugo" della storia.

Grammatica

Analisi logica della proposizione.

UDA sull'accoglienza: l'esilio nella storia

Incontro e letture sull'Olocausto in occasione del giorno della memoria

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Storia

LIBRO DI TESTO: Report del tempo

DOCENTE: Elisa Bertinelli

1. Dalla preistoria alla storia. Approfondimento su "Bellezza e cosmesi nella storia: dalla preistoria all'antico Egitto".
2. La Grecia antica. Approfondimento sulla bellezza e la cosmesi in Grecia.
3. Gli Etruschi.
4. Roma dalla fondazione all'imperatore Adriano.

Approfondimenti sulla cultura e i costumi romani, in particolare:

- I valori e la società
- La condizione della donna
- La religione
- Le abitazioni
- Le terme
- La scuola

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: **RELIGIONE**

LIBRO DI TESTO: **IL CORAGGIO DELLA FELICITA'** (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: **BORCHI SIMONE**

- Le domande dei giovani
- le grandi domande dell'uomo
- tra realtà e materiale e spirituale
- la ricerca di senso
- il senso del limite
- la dimensione religiosa
- rapporto tra fede e scienza
- fenomenologia delle religioni
- Mito, rito, simbolo
- questioni di attualità

Pistoia, 9 giugno 2023

Il Docente
Prof.

Gli Studenti



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO: L. Sasso, "La matematica a colori 1" Ed. gialla, Petrini editore

DOCENTE: Di Sessa Sasha

CODOCENTE:

1. Insiemi

- Il concetto di insieme e sottoinsieme
- Rappresentazione di un insieme (per elencazione, per caratteristica e diagrammi di Eulero-Venn)
- Numero di sottoinsiemi di un insieme
- Unione, intersezione e differenza tra insiemi
- Problemi risolvibili tramite gli insiemi

2. Numeri naturali

- L'insieme N e la semiretta dei numeri naturali
- Operazioni tra naturali e loro proprietà
- Potenze e proprietà delle potenze
- Divisori e multipli
- Fattorizzazione, MCD e mcm

3. La mano come biglietto da visita (UdA multidisciplinare)

- Le mani come strumento di conteggio nel mondo
- Le mani come strumento di misura delle lunghezze (pollice, palmo, spanna)

4. Numeri interi

- L'insieme Z e la retta dei numeri interi
- Operazioni tra interi e la regola dei segni
- Potenze di numeri negativi

5. Numeri razionali

- L'insieme Q
- Frazioni proprie, improprie ed apparenti
- Confronto tra frazioni e frazioni equivalenti
- Semplificazione di frazioni

- Numeri decimali finiti e periodici
- Trasformazione di numeri decimali in frazione e viceversa

6. Prego si accomodi (UdA multidisciplinare)

- Numeri decimali e legame con i soldi (euro)
- Il listino prezzi di un negozio da estetista

Pistoia, 9 giugno 2023

Gli Studenti

Il Docente Prof.

Di Sessa Sasha



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE _1BBE_
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: BIOLOGIA

LIBRO DI TESTO: SCOPRIAMO LA BIOLOGIA - J.PHELAN, M.C. PIGNOCCHINO -
ZANICHELLI EDITORE

DOCENTE: ERCOLINI FRANCESCO

MODULO 1: L'ACQUA

L'acqua come molecola, Proprietà dell'acqua: proprietà colligative, forze coesive e adesive, tensione superficiale, capillarità Capacità termica dell'acqua

MODULO 2: LE BIOMOLECOLE

Le biomolecole: molecole della vita I carboidrati: classificazione, funzione e caratteristiche fondamentali Le proteine: funzioni, organizzazione strutturale delle proteine I lipidi: classificazione e funzione Gli acidi nucleici: DNA e RNA, struttura e significato biologico.

MODULO 3: LA CELLULA

La cellula come unità fondamentale della vita, caratteristiche e proprietà La cellula procariote e la cellula eucariote, strutture fondamentali e accessorie La cellula eucariote animale e vegetale Gli organelli cellulari: nucleo, membrana cellulare, citoplasma, ribosomi, reticolo endoplasmatico, apparato di Golgi, il citoscheletro, mitocondri.

MODULO 4: LE CELLULE CRESCONO E SI RIPRODUCONO

Riproduzione asessuata e sessuata: scissione binaria. mitosi. meiosi. DNA e a sua organizzazione nei cromosomi La mitosi e la meiosi: fasi che caratterizzano i due processi, differenze e loro significato biologico

MODULO 5: GENETICA E EREDITARIETA'

La genetica e i caratteri ereditari: gene, carattere, allele Le leggi di Mendel e il loro significato: legge della dominanza, legge della segregazione, legge dell'assortimento indipendente Fenotipo e genotipo, trasmissione dei caratteri ereditari.

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Inglese

LIBRO DI TESTO: Carla Leonard, Identity A2 to B1, Oxford

DOCENTE: Benedetta Franchi

Countries and nationalities

Cardinal and ordinal numbers

Question words

Definite and indefinite articles

Days, months and seasons

Plurals

Genitivo sassone

Possessive adjectives

Possessive pronouns

To be

There is/ There are

Some/ any

Have got

Adjective order

Bedroom furniture

Physical appearance

Agreeing and disagreeing

Present simple

Prepositions of time

Adverbs of frequency

Expression of frequency

Daily routine

Telling the time

Everyday activities

Can: ability

Adverbs of manner

Like/ love/ enjoy/ hate + -ing form

Free-time activities

Play, do and go

Personality adjectives

Clothes

The hand

Client card

Pistoia, 09 giugno 2023

Gli Studenti

La Docente

Prof.ssa Benedetta Franchi



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: ANATOMIA E IGIENE

LIBRO DI TESTO: A. Gaballo "L'igiene, l'anatomia e la fisiologia" Editrice San Marco

DOCENTE: prof.ssa Eleonora Landi

CODOCENTE: prof.ssa Anna Fiorini (Massaggio)

- MODULO 1

Anatomia: definizione, scopi, metodi, principi e storia. Conoscenze ed obiettivi dello studio dell'anatomia.

Citologia: le caratteristiche dei diversi tipi di cellule, il ruolo e la struttura della membrana cellulare, del nucleo e il ruolo degli organelli citoplasmatici.

Microbiologia: definizione e scopi. I principali gruppi di microrganismi, le caratteristiche strutturali, comportamento e classificazione (batteri, virus, funghi, protisti).

- MODULO 2

Igiene e salute: conoscenze ed obiettivi dello studio dell'igiene per l'operatore del benessere.

Igiene: definizione, scopi, metodi, principi e storia.

Igiene: i tre fattori dello stato di salute (individuo, collettività, ambiente).

Igiene: definizione di malattia e sua classificazione in base alle cause.

Igiene: lo stato di salute, equilibrio individuo-ambiente.

Igiene: i comportamenti collettivi, e le istituzioni che li regolano e li controllano.

Igiene: i comportamenti individuali (igiene personale, stile di vita, vestiario e divisa).

Igiene: malattie infettive e profilassi (infezione, infestazione, sorgenti di infezione, vie di penetrazione ed eliminazione, trasmissione diretta e indiretta, profilassi diretta e indiretta).

Igiene: il sistema immunitario.

- MODULO 3

Salute e sicurezza sul lavoro: il D. Lgs. n. 81/08. Definizione di pericolo, rischio, danno, prevenzione e protezione; il DVR e i DPI.

Salute e sicurezza sul lavoro: le malattie professionali.

Salute e sicurezza sul lavoro: la detersione, la disinfezione, la sterilizzazione (definizione, scopi e mezzi di realizzazione).

Salute e sicurezza sul lavoro: approfondimento sull'autoclave (uso, funzionamento, manutenzione e costo).

- MODULO 4

Il corpo umano e l'interazione con l'ambiente: l'organizzazione dell'organismo (cellule, tessuti, organi, apparati).

Il corpo umano: la posizione anatomica, i piani anatomici e le regioni del corpo umano.

- MODULO 5

Istologia: definizioni e scopi. I livelli di organizzazione dei tessuti e la loro origine.

Istologia: i componenti generali di un tessuto.

Istologia: la classificazione, le funzioni e i tipi di tessuto umano.

Istologia: descrizione dei componenti, delle funzioni e classificazione del tessuto epiteliale di rivestimento, secernente ghiandolare, sensoriale.

Istologia: accenni e descrizione dei componenti, delle funzioni e classificazione del tessuto connettivo.

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Eleonora Landi

Gli Studenti

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A.PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: Metodologie Operative

LIBRO DI TESTO: Percorso di Metodologie Operative di Carmen Gatto (Clitt Editore)

DOCENTE: Claudia La Pinta

MODULO 1 :

Le Caratteristiche professionali dell'Operatore Socio-Sanitario

Concetti fondamentali della disciplina e strumenti di lavoro

Conoscere gli ambiti di lavoro dell'O.S.S.

MODULO 2:

Il Gruppo

Il gruppo di lavoro

Le varie tipologie di gruppo in ambito sociale

Il leader, la leadership e il cooperative learning

MODULO 3:

La Famiglia

Dalla famiglia patriarcale ai nostri giorni

La famiglia nucleare

I vari tipi di famiglia: funzioni e pari opportunità

Conoscere le problematiche e le fragilità della famiglia attuale

MODULO 4

L'Animazione in ambito socio sanitario e le tecniche Comunicative/Espressive
con maggior attenzione alla musicoterapia

Attività pratico-manipolativa: obiettivo di tale attività e': stimolare la creatività,
l'attività di gruppo, la cooperazione, l'espressione plastico manipolativa e la
progettazione di un'attività di animazione.

Il concetto di bisogno

La piramide di Maslow

Pistoia, 5 giugno 2023



PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE _1_BBe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA: SCIENZE INTEGRATE

LIBRO DI TESTO: *Curiosi di Fisica* -Camisacca, Serra -Ed. Pearson.

DOCENTE: RACHELE NOFERINI

Programma Svolto:

1° modulo – MISURA DELLE GRANDEZZE FISICHE: Le grandezze fisiche e la loro misura. La misura di lunghezze, aree e volumi - Il Sistema Internazionale - Massa e densità - La notazione scientifica - L'incertezza di una misura, l'Errore Assoluto e Relativo, il valore medio. -

ESERCITAZIONE A GRUPPI: misurare e calcolo dell'errore

2° modulo – LE FORZE E I VETTORI: Le grandezze vettoriali: Gli spostamenti e i vettori - Le operazioni sui vettori – Metodo punta coda e metodo Parallelogramma.

3° Modulo –Le forze - La forza peso. La forza elastica: legge di Hooke e Dinamometro. Cenni su Attrito

4° Modulo – La mano come biglietto da visita (UDA Interdisciplinare): CALCOLO DELLA POTENZA TERMICA TRASMESSA PER CONDUZIONE DALLA PROPRIA MANO AD UN CORPO ESTRANEO.

5° Modulo – PREGO SI ACCOMODI (UDA Interdisciplinare)

Fondamentali regole per apertura di un centro estetico: COME SI ORGANIZZA LA ZONA DI ACCOGLIENZA, spazi, impianti e materiali consigliati.

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente Prof.ssa

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Chimica/cosmetologia

LIBRO DI TESTO: La chimica, cosmetologia e cosmetica per operatori del benessere di A. Picenni -Editrice San Marco

DOCENTE: Russo Rosa

CODOCENTE: Fiorini Anna

Unità 1 - Gli stati della materia:

- a)) Le grandezze del S.I., Trasformazioni chimiche e fisiche
- b) Lo stato gassoso:
- c) Lo stato liquido
- d) Lo stato solido
- e) I passaggi di stato: solido-liquido, liquido-gas, solido-gas e loro significato micro e macroscopico

Unità 2 – Introduzione alla chimica

- a) cos'è la chimica, cenni agli stati di aggregazione della materia
- b) Cosa sono e come sono fatti atomi, molecole, ioni; i diversi tipi di legame chimico
- c) La tavola periodica e le proprietà ad essa collegate: regola dell'ottetto, elettronegatività, energia di ionizzazione, metalli, non metalli, semimetalli
- d) Significato e lettura di una formula chimica

Unità 3 – Le reazioni chimica: cenni sulle reazioni chimiche

- a) Reagenti e prodotti: principio di conservazione di massa e della carica
- b) Cenni su come e perché avviene una reazione chimica
- c) Cenni su reazioni reversibili, irreversibili ed equilibrio chimico

Unità 4 – Le miscele

- a) Miscele omogenee (o soluzioni vere) ed eterogenee caratteristiche e differenze

- b) I diversi tipi di miscele eterogenee (caratteristiche e differenze): sospensioni, emulsioni, schiume, nebbie, fumi
- c) Le miscele eterogenee (caratteristiche): colloidali

Unità 5 – Acidi e basi

- a) Soluzioni elettrolitiche: dissociazione elettrolitica, elettroliti
- b) La dissociazione dell'acqua, il prodotto ionico e l'equilibrio di autoprotolisi
- c) Il pH: definizione e caratteristiche della scala
- d) Cos'è un acido e una base; cos'è un composto anfotero

Unità 6 – Chimica inorganica

- a) Definizione e nomenclatura
- b) Composti binari: idruri, idracidi, ossidi e sali binari
- c) Composti ternari: idrossidi, ossiacidi e altri ternari

Unità 7 – Chimica organica

- a) Definizione di chimica organica - Legami singoli, doppi e tripli
- b) Cenni di nomenclatura
- c) Formule e formule di struttura
- d) Il benzene e i composti aromatici

Approfondimenti: la molecola d'acqua strutture e proprietà

Pistoia, 10 giugno 2023

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE IBBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: SCIENZE UMANE E SOCIALI

LIBRO DI TESTO: CLEMENTE, DANIELI, "LA PERSONA AL CENTRO", 2015,
MILANO-TORINO, PEARSON

DOCENTE: FRANCESCA VESPE

CODOCENTE:

MODULO 1: Le scienze umane e sociali nei loro aspetti generali

- La comunicazione: elementi, caratteristiche principali, tipologie (verbale, non verbale, paraverbale).
- L'oggetto e i settori di studio della Sociologia, della Pedagogia, dell'Antropologia culturale e della Psicologia.
- L'oggetto di studio, le caratteristiche fondamentali, gli scopi e i settori di studio della psicologia in quanto scienza.

MODULO 2: Le scienze umane e sociali nei loro aspetti particolari: la psicologia e la dimensione cognitiva

- Conoscere le caratteristiche fondamentali dei principali processi cognitivi.

Pistoia, 10 giugno 2023

La Docente
Prof.ssa Francesca Vespe



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 Bbe
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive
LIBRO DI TESTO: Più Movimento Slim
DOCENTE: Michela Barghi

ATTIVITA' SVOLTE

Le attività programmate all'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
 - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
 - esercizi di opposizione e resistenza
 - esercizi con piccoli attrezzi
 - circuiti
 - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
 - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
 - esercizi di potenziamento fisiologico
 - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
 - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
 - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro)

- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche dei vari giochi sportivi di squadra:
 - Pallacanestro
 - Pallavolo

- Cenni sul regolamento del Badminton
- Fit Walking

ATTIVITA' TEORICA:

- L'Apparato scheletrico
- Paramorfismi e dismorfismi

Uda Interdisciplinari:

- 1° trimestre: il suono del volto
- 2° pentamestre: prego si accomodi

METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO :

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- metodo per soluzioni dei problemi
- attività di gruppo
- Uso di piattaforme informatiche, Classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parchi cittadini

Pistoia, 9 giugno 2023

Il Docente
Michela Barghi

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: MASSOCHINESITERAPIA

LIBRO DI TESTO: DISPENSE FORNITE DALLA DOCENTE

DOCENTE: FIORINI ANNA

PARTE TEORICA

- 1) Storia ed evoluzione del massaggio
- 2) La mano: evoluzione, cenni di anatomia e fisiologia, funzioni, utilizzo del tatto, caratteristiche della mano dell'operatore del benessere
- 3) Gli strumenti corporei del massaggiatore oltre la mano: gomito e avambraccio. Cenni di anatomia e fisiologia e funzioni in questo ambito
- 4) La comunicazione massaggiatore-cliente: differenze tra comunicazione verbale, non verbale, paraverbale
- 5) La figura del massaggiatore: competenze e professionalità
- 6) La postura del massaggiatore: eziologia, tipologie, meccanica del corpo
- 7) Gli ambiti del massaggio: terapeutico, igienico, sportivo, estetico
- 8) I benefici del massaggio
- 9) Gli effetti del massaggio su pelle, muscoli, circolazione, tessuto adiposo, apparato digestivo.
- 10) Gli Effetti psicologici, biochimici e riflessi del massaggio
- 11) I meccanismi di azione diretta e indiretta del massaggio
- 12) Le Indicazioni e le controindicazioni al massaggio
- 13) Le zone interdette e semi-interdette al massaggio
- 14) Il massaggio svedese: storia, impiego
- 15) Le 5 manovre del massaggio svedese: sfioramento, frizione, impastamento, percussione, vibrazione. Varianti, effetti, indicazioni e controindicazioni di tali manovre
- 16) Gli elementi importanti durante un massaggio: preparazione della cabina massaggio, accoglienza e preparazione del cliente al massaggio, posizione del massaggiatore, utilizzo degli unguenti
- 17) L'esame palpatorio e visivo del cliente in vista del massaggio: esame della pelle e del tessuto sottocutaneo, esame del tessuto muscolare, esame di tendini e articolazioni, esame della circolazione, esame dei visceri addominali
- 18) La scheda cliente e la compilazione della scheda di anamnesi prima del massaggio

PARTE PRATICA

- 1) Preparazione della cabina massaggio
- 2) Preparazione del cliente al massaggio
- 3) Esecuzione pratica della "stazione eretta da marcia" del massaggiatore
- 4) Esame palpatorio e visivo della zona da trattare
- 5) Esecuzione delle 5 manovre del massaggio classico: sfioramento, frizione, impastamento, percussione, vibrazione
- 6) Tecniche di massaggio rilassante al viso e décolleté
- 7) Tecniche di massaggio rilassante alla mano
- 8) Tecniche di massaggio rilassante a schiena e zona cervicale

Pistoia, 10 giugno 2022

Il/La Docente
Prof/Prof.ssa

Gli Studenti



**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

DISCIPLINA: Inglese

LIBRO DI TESTO: Carla Leonard, Identity A2 to B1, Oxford

DOCENTE: Benedetta Franchi

Countries and nationalities

Cardinal and ordinal numbers

Question words

Definite and indefinite articles

Days, months and seasons

Plurals

Genitivo sassone

Possessive adjectives

Possessive pronouns

To be

There is/ There are

Some/ any

Have got

Adjective order

Bedroom furniture

Physical appearance

Agreeing and disagreeing

Present simple

Prepositions of time

Adverbs of frequency

Expression of frequency

Daily routine

Telling the time

Everyday activities

Can: ability

Adverbs of manner

Like/ love/ enjoy/ hate + -ing form

Free-time activities

Play, do and go

Personality adjectives

Clothes

The hand

Client card

Pistoia, 09 giugno 2023

Gli Studenti

La Docente

Prof.ssa Benedetta Franchi

I.P.S.A.A.A.B.I “BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI”

PROGRAMMA SVOLTO
NELLA CLASSE 1BBE
ANNO SCOLASTICO 2022-2023

DISCIPLINA:

Tecniche estetiche

LIBRO DI TESTO: -

DOCENTE: Serena Doroni

L'ESTETISTA E IL SUO AMBIENTE DI LAVORO:

- Il significato della professione e il ruolo dell'estetista;
- l'igiene e la cura della persona e dell'ambiente di lavoro;
- la scheda cliente: come fare anamnesi visiva e tattile;
- la normativa n. 81/2008 sull'igiene e la sicurezza degli ambienti di lavoro; - la sterilizzazione;
- i DPI;
- le malattie infettive inerenti la professione di estetista.

L' APPARATO TEGUMENTARIO :

- Definizione di cute;
- gli strati della cute: l'epidermide, il derma, l'ipoderma;
- le funzioni della cute;
- il pH cutaneo;
- il film idrolipidico cutaneo.

IL VISO: LA CLASSIFICAZIONE DELLE TIPOLOGIE DI PELLE

- Definizione di “inestetismo cutaneo”;
- classificazione delle tipologie di pelle;
- la pelle normale: caratteristiche, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici;
- la pelle mista: caratteristiche, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e

- cosmetici;
- la pelle grassa: caratteristiche, tipologie, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici;
- la pelle acneica: caratteristiche, tipologie, cause interne ed esterne, trattamenti dermatologici, cosmetici ed estetici.
- la pelle secca: caratteristiche, tipologie, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici;
- la pelle sensibile: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici;
- la pelle senescente: caratteristiche, tipologie, cause interne ed esterne, classificazione delle rughe, trattamenti estetici e cosmetici;
- l'invecchiamento cutaneo cronologico e il Photoaging;
- la classificazione dei raggi UV;
- i fototipi (scala di Fitzpatrick);
- le protezioni solari; la differenza fra filtri chimici e schermi fisici;
- i vantaggi e gli svantaggi dell'esposizione solare;
- i trattamenti cosmetici quotidiani delle varie tipologie di pelle ("beauty routine" e "skincare");
- consigli estetici e cosmetici per mantenere la pelle sana;
- la permeabilità cutanea dei prodotti cosmetici;
- il contorno occhi: caratteristiche, alterazioni (rughe, borse, occhiaie, arrossamenti), trattamenti estetici e cosmetici.

IL TRATTAMENTO DI PULIZIA DEL VISO

- L'anamnesi visiva e tattile del viso;
- la scheda-cliente;
- le fasi del trattamento di pulizia viso;
- funzione ed utilizzo dei vari tipi di detergente, tonici, peeling, vaporizzazione, maschere di trattamento;
- i peeling: meccanici, chimici, enzimatici;
- le maschere cosmetiche: maschere in gel, in crema o biologiche, terrose o plastiche, velogene, "peel-off" e di penetrazione.

LA MANO E IL PIEDE: L'APPARATO UNGUEALE

- La definizione di unghia;
- l'anatomia dell'unghia: struttura e porzioni;
- le funzioni dell'unghia;
- le principali alterazioni dell'unghia (onicomicosi, onicogriposi, unghia incarnita ed altre);
- le principali alterazioni della sudorazione di mani e piedi;
- l'ipercheratosi o callosità (accenno)
- i piedi stanchi e gonfi: caratteristiche e trattamenti cosmetici (accenno); - il piede diabetico (accenno);
- le macchie senili sulle mani e trattamenti cosmetici;

- trattamenti estetici e cosmetici specifici delle mani;
- trattamento specifico Spa e utilizzo della paraffina.

LE TECNICHE DI DEPILAZIONE ED EPILAZIONE: L'APPARATO PILIFERO

- La definizione di pelo;
 - la struttura anatomica del pelo;
 - le tipologie di peli;
 - l'evoluzione pilifera e la differenziazione nei sessi maschile e femminile; - il ciclo di vita del pelo: fase Anagen, fase Catagen, fase Telogen; - le principali patologie pilifere: l'irsutismo, l'ipertricosi, la cheratosi pilare e la follicolite;
 - la differenza fra epilazione e depilazione;
 - i principali metodi di depilazione e di epilazione;
 - l'epilazione a caldo: strumenti, metodi e tipologie di cere;
 - l'epilazione a freddo;
 - l'utilizzo delle pinzette;
-
- i cosmetici post-epilatori: le caratteristiche e le funzioni dell'olio e la crema dopo cera;
 - accenno dei principali metodi di epilazione permanente con macchinari di estetica avanzata.

NOZIONI DI MAKE-UP:

- Make-up correttivo occhi: vicini, distanti, piccoli, grandi, infossati, sporgenti; - make-up correttivo viso: contouring viso correzione delle varie forme del viso: rettangolare, quadrangolare, triangolo, triangolo capoverso, tondo.
- make-up giorno e sera.

U.D.A: UNITÀ DI APPRENDIMENTO

- Primo periodo: "La mano come biglietto da visita"
- Secondo periodo: "Prego si accomodi"

PRATICA LABORATORIALE:

- La manicure estetica di base: le fasi della manicure, gli attrezzi e i prodotti cosmetici utilizzati e l'applicazione dello smalto classico.
- L' epilazione di base, con cera, viso e corpo.